

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMPN 1 LEDOKOMBO KAB. JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

Siti Sovia

NIM. 20050068

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Ledokombo Kab. Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Siti Sovia
NIM : 20050068
Hari, Tanggal : 24 Juni 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Tim



Kiswati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4017076801

Penguji II



Sugijati, S.ST., M.Kes
NIDN. 4023066301

Penguji III



Narulita, S.Psi., MM
NIK. 195312112018112157

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zamah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Pengaruh Pemberian Minuman Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Ledokombo Kab. Jember

Siti Sovia^{1*}, Sugijati, S.ST., M.Kes², Narulita, S.Psi., M.M³

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr Soebandi, email soviajuniani@gmail.com

²Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes KemenKes Malang, email sugiatisst@gmail.com

³Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr Soebandi, email hj.narulita@gmail.com

*Korespondensi Penulis

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar Belakang: Anemia ialah permasalahan kesehatan global, khususnya di negara-negara berkembang seperti Indonesia. Remaja usia 13-18 tahun di Indonesia yang mengalami anemia sekitar 22,7%, di Jawa Timur 42,1% remaja mengalami anemia sedangkan di ledokombo 1 dari 10 remaja mengalami anemia. Remaja putri lebih rentan mengalami anemia dari pada remaja laki-laki, karena remaja putri kehabisan $\pm 1,3$ mg besi setiap hari selama menstruasi, maka membutuhkan zat besi lebih. Makanan kaya zat besi antara lain kacang hijau yang mengandung sekitar 7,5 g/100 g zat besi. **Tujuan:** Penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman sari kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMPN 1 Ledokombo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan design pra-eksperimental dengan *one group pre-post test design*. Populasi pada penelitian ini yaitu semua siswa putri kelas 7 sebanyak 53 orang. Sampel sebanyak 15 orang, *simple random sampling* digunakan dalam pengambilan sampel penelitian ini, uji *paired t-test* digunakan untuk menganalisa data. Hasil penelitian diperoleh nilai rata-rata (mean) kadar hemoglobin sebelum pemberian minuman sari kacang hijau terhadap 15 responden sebesar 12,28 gr/dL, setelah pemberian minuman sari kacang hijau terdapat peningkatan sebesar 13,5 gr/dL. **Kesimpulan:** Hasil uji *paired t-test* menunjukkan *p-value* sebesar $0,001 < \alpha = 0,05$ dengan hasil hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima berarti terdapat pengaruh pemberian minuman sari kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMPN 1 Ledokombo. Pemberian minuman sari kacang hijau dengan dosis 300 mL/hari selama 7 hari berturut-turut dapat berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMPN 1 Ledokombo.

Kata Kunci: Kacang Hijau; Kadar Hemoglobin; Remaja Putri