

**PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK
DI RUMAH SAKIT DAERAH
KALISAT JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

AWIK MIFTA RISQI FADLILLAH

NIM. 22102296

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Pernafasan Buteyko Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK Di Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember” telah di uji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada :

Hari : Senin
Tanggal : 26 Juli 2024
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Anita Fatarong S.Kep.,Ns M.Kep
NIDN.0716088702

Penguji II



Hella Meldy T., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji III



Hendra Dwi C. S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0724099204

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi Jember



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 03

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI RUMAH SAKIT DAERAH KALISAT JEMBER

Awik Mifta Risqi F¹, Hella Meldy², Hendra Dwi Cahyono³

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Email: awikmiftarf1991@gmail.com

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Latar belakang: Teknik pernapasan buteyko adalah latihan pernapasan melalui hidung dan menahan nafas kemudian relaksasi. Metode Pernafasan Buteyko di kategorikan pengobatan tradisional yang dapat membantu penderita PPOK mengatasi gejala sesak nafas. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh teknik pernapasan Buteyko terhadap saturasi Oksigen pada pasien PPOK di RSD Kalisat Jember. **Metode:** Desain penelitian *quasy experimental one group pre test and post test design*. Besar sampel menggunakan rumus statistik Power Analysis dengan teknik purposiv sampling. Teknik Buteyko di lakukan selama 15 menit sebanyak 3x sehari selama 3 hari dengan diajarkan secara langsung dan diberikan panduan dalam bentuk video. jumlah seluruh sampel penelitian adalah 50 orang Analisa data uji normalitas dengan menggunakan kolgomorov smirnov dan uji Wilcoxon. **Hasil:** Didapatkan bahwa rerata nilai mean saturasi oksigen sebelum melakukan teknnik pernapasan Buteyko 96,62% dengan standar deviasi 1,028%, dan median 96,50%. Sedangkan setelah melakukan teknnik pernapasan Buteyko nilai mean 98,30 % dengan standar deviasi 0,54%, dan median 98,00%. menunjukkan bahwa ada peningkatan saturasi oksigen setelah melakukan Teknik buteyko yaitu 2 % dengan p value 0,00 0,05 maka H₀ di tolak. **Kesimpulan:** Ada pengaruh teknik pernapasan Buteyko terhadap saturasi Oksigen pada pasien PPOK di RSD Kalisat Jember. **Diskusi:** Teknik pernafasan Bteyko dapat memberikan pengaruh saturasi oksigen pada pasien PPOK setelah dilakukan teknik buteyko di RSD Kalisat yang dilakukan selama 15 menit sebanyak 3 kali sehari selama 3 hari.

Kata kunci: Buteyko, Saturasi oksigen, PPOK

Abstrack

Introduction: *The buteyko breathing technique is an exercise in breathing through the nose and holding the breath then relaxation. The Buteyko Breathing technique's is categorized as a traditional medicine that can help people with COPD overcome the symptoms of shortness of breath.* **Objective:** *To determine the effect of Buteyko breathing technique on oxygen saturation in COPD patients at Kalisat Jember Hospital.* **Methods:** *One group pre test and post test design quasy experimental research design. The sample size used the Power Analysis statistical formula with the purposiv sampling technique. The Buteyko technique is carried out for 15 minutes 3 times a day for 3 days by being taught directly and given guidance in the form of videos. The total number of research samples was 50 people Normality test data analysis using Kolgomorov Smirnov and Wilcoxon test.* **Results:** *It was found that the average mean value of oxygen saturation before performing the Buteyko breathing technique was 96.62% with a standard deviation of 1.028%, and a median of 96.50%. Meanwhile, after performing the Buteyko breathing technique, the mean value was 98.30% with a standard deviation of 0.54%, and a median of 98.00%. showed that there was an increase in oxygen saturation after doing the Buteyko Technique, which was 2% with p value of 0.00 < 0.05, then H₀ was rejected.* **Conclusion:** *There is an effect of Buteyko's breathing technique on oxygen saturation in COPD patients at Kalisat Jember Hospital.* **Discussion:** *Buteyko breathing technique can exert an effect on oxygen saturation in COPD patients after the buteyko technique is carried out for 15 minutes 3 times a day for 3 days.*

Keywords: *Buteyko, Oxygen Saturation, COPD*

¹ Peneliti

² Pembimbing 1

³ Pembimbing 2