

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN STATUS HEMODINAMIK  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD BALUNG KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Nuril Alfil Laili  
NIM 20010106**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul *hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik pada penderita hipertensi di RSD balung kabupaten jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nuril Alfil Laili

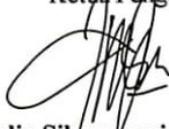
NIM : 20010106

Hari, Tanggal : 21 Juni 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



**Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0709099005**

Penguji II,



**Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M. Kes**

**NIDN. 0722098602**

Penguji III,



**Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns., M. Kep**

**NIDN. 0720059104**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST.M.Keb**

**NIDN. 0719128902**

# HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN STATUS HEMODINAMIK PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD BALUNG KABUPATEN JEMBER

## *THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND HEMODYNAMIC STATUS IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSD BALUNG JEMBER DISTRICT*

Nuril Alfil Laili<sup>1\*</sup>, Andi Eka Pranata<sup>2</sup>, Eky Madyaning Nastiti<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [20010106@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:20010106@stikesdrsoebandi.ac.id)

<sup>2</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

<sup>3</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi penulis: [200101106@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:200101106@stikesdrsoebandi.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

---

### Abstrak

**Latar Belakang:** Hemodinamik merupakan perubahan dalam aliran darah yang dapat mempengaruhi fungsi organ dan jaringan tubuh. Ketidakstabilan hemodinamik akan menyebabkan ketidakseimbangan antara pengiriman dan permintaan oksigen sehingga menjadi faktor penyebab utama gagal organ. Apabila gangguan hemodinamik tidak segera ditangani secara tepat maka berdampak terhadap pemburukan kondisi pasien hingga kematian. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik pada penderita hipertensi di RSD Balung. **Metode:** Desain penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi diruang rawat jalan RSD Balung dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Dengan menggunakan tehnik quota sampling. Variabel independen status gizi pengukuran berat badan dengan menggunakan timbangan dan tinggi badan menggunakan staturemeter sedangkan variabel dependen status hemodinamik tekanan darah dengan menggunakan tensi meter, nadi dengan menggunakan jam tangan dan MAP menggunakan rumus. Analisis data menggunakan uji *rank spearman*. **Hasil:** Hasil dari penelitian terdapat hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik (tekanan darah) pada penderita hipertensi dengan nilai *p value* (0,012) diperoleh nilai *r* sebesar (0,454) dan terdapat hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik (MAP) pada penderita hipertensi dengan nilai *p value* (0,049) diperoleh nilai *r* sebesar (0,363). **Kesimpulan:** adanya hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik (tekanan darah dan MAP) pada pasien hipertensi di RSD Balung. Disarankan kepada penderita hipertensi agar lebih menjaga kondisi kesehatannya untuk mematuhi anjuran menghindari makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah

**Kata Kunci:** status gizi, status hemodinamik, hipertensi