

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN STATUS HEMODINAMIK
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD BALUNG KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

**Nuril Alfil Laili
NIM 20010106**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik pada penderita hipertensi di RSD balung kabupaten jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nuril Alfil Laili

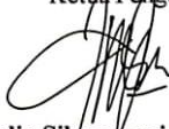
NIM : 20010106

Hari, Tanggal : 21 Juni 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0709099005

Penguji II,



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0722098602

Penguji III,



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns., M. Kep

NIDN. 0720059104

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.M.Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN STATUS HEMODINAMIK PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD BALUNG KABUPATEN JEMBER

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND HEMODYNAMIC STATUS IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSD BALUNG JEMBER DISTRICT

Nuril Alfil Laili^{1*}, Andi Eka Pranata², Eky Madyaning Nastiti³

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: 20010106@stikesdrsoebandi.ac.id

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

³Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi penulis: 200101106@stikesdrsoebandi.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Hemodinamik merupakan perubahan dalam aliran darah yang dapat mempengaruhi fungsi organ dan jaringan tubuh. Ketidakstabilan hemodinamik akan menyebabkan ketidakseimbangan antara pengiriman dan permintaan oksigen sehingga menjadi faktor penyebab utama gagal organ. Apabila gangguan hemodinamik tidak segera ditangani secara tepat maka berdampak terhadap pemburukan kondisi pasien hingga kematian. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik pada penderita hipertensi di RSD Balung. **Metode:** Desain penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi diruang rawat jalan RSD Balung dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Dengan menggunakan tehnik quota sampling. Variabel independen status gizi pengukuran berat badan dengan menggunakan timbangan dan tinggi badan menggunakan staturemeter sedangkan variabel dependen status hemodinamik tekanan darah dengan menggunakan tensi meter, nadi dengan menggunakan jam tangan dan MAP menggunakan rumus. Analisis data menggunakan uji *rank spearman*. **Hasil:** Hasil dari penelitian terdapat hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik (tekanan darah) pada penderita hipertensi dengan nilai *p value* (0,012) diperoleh nilai *r* sebesar (0,454) dan terdapat hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik (MAP) pada penderita hipertensi dengan nilai *p value* (0,049) diperoleh nilai *r* sebesar (0,363). **Kesimpulan:** adanya hubungan antara status gizi dengan status hemodinamik (tekanan darah dan MAP) pada pasien hipertensi di RSD Balung. Disarankan kepada penderita hipertensi agar lebih menjaga kondisi kesehatannya untuk mematuhi anjuran menghindari makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah

Kata Kunci: status gizi, status hemodinamik, hipertensi