

**HUBUNGAN PERAWATAN MANDIRI HIPERTENSI  
DENGAN RISIKO KESEHATAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALISAT**

**SKRIPSI**



**Oleh  
Dwi Sigit Kariyanto  
NIM. 22102303**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul hubungan perawatan mandiri hipertensi dengan risiko kesehatan pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dwi Sigit Kariyanto  
NIM : 22102303  
Hari, Tanggal : 17 Juli 2024  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr Soebandi Jember

Tim Penguji  
Ketua Penguji



Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M. Kep  
NIDN.7200287703

Penguji II



Prestasianita Putri., S. Kep. Ns., M. Kep  
NIDN. 0701088903

Penguji III



Akhmad Efrizal Amrullah., S. Kep. Ns., M.Si  
NIDN. 0719128102

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIK. 19891219 201309 2 038

# Hubungan Perawatan Mandiri Hipertensi Dengan Risiko Kesehatan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat

*Relationship between Hypertension Self-Care and Health Risks in Hypertension Patients in the Kalisat Public Health Center*

Dwi Sigit Kariyanto, Prestasianita Putri, Akhmad Efrizal Amrullah

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember  
Korespondensi Penulis: [dwisigit\\_kalisat@gmail.com](mailto:dwisigit_kalisat@gmail.com)

## Abstrak

**Latar belakang:** Perawatan diri hipertensi mencakup kepatuhan pengobatan dan modifikasi gaya hidup untuk mengontrol tekanan darah. Tekanan darah yang tidak terkontrol pada penderita hipertensi memperbesar risiko kesehatan secara substansial. Risiko kesehatan yang akan terjadi berupa peningkatan kejadian *cardiovascular event*.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan perawatan mandiri hipertensi dengan risiko kesehatan pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat

**Metode:** Desain penelitian *cross sectional*. Populasi adalah pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat sebanyak 153 penderita. Sampel penelitian melibatkan partisipan sebanyak 111 responden menggunakan *purposive sampling*. Data diolah dan dianalisis menggunakan uji *Spearman Rho* dengan bantuan aplikasi statistik *Predictive Analytics Software (PASW) Statistic Versi 18*.

**Hasil:** Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat secara umum mempraktikkan perawatan mandiri hipertensi pada kategori cukup (46,8%), secara umum menunjukkan risiko kesehatan kategori sedang (48,6%). Ada hubungan perawatan mandiri hipertensi dengan risiko kesehatan pada pasien hipertensi ( $p\text{ value} = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ;  $r = -0,809$ )

**Kesimpulan:** Perawatan mandiri hipertensi yang buruk akan meningkatkan risiko tinggi kesehatan. Perubahan gaya hidup dan penerapan program skrining dan hipertensi direkomendasikan dalam sebagai upaya pengendalian.

**Kata kunci** : Perawatan Mandiri, Hipertensi, Risiko Kesehatan

## Abstract

**Background:** Hypertension self-care includes medication adherence and lifestyle modifications to control blood pressure. Uncontrolled blood pressure in people with hypertension increases health risks substantially. The health risk that will occur is an increase in the incidence of cardiovascular events.

**Purpose:** Analyzing relationship between hypertension self-care and health risks in hypertensive patients in the Kalisat Public Health Center

**Method** Cross sectional research design. The population is 153 hypertensive patients in the Kalisat Community Health Center Working Area. The research sample involved 111 respondents using purposive sampling. The data was processed and analyzed using the Spearman Rho test with the help of the Predictive Analytics Software (PASW) Statistics Version 18 statistical application.

**Result** Hypertension patients in the Kalisat Community Health Center working area generally practice self-care for hypertension in the moderate category (46.8%), generally showing health risks in the moderate category (48.6%). There is a relationship between hypertension self-care and health risks in hypertensive patients ( $p\text{ value} = 0.000$ ;  $\alpha = 0.05$ ;  $r = -0.809$ )

**Conclusions** Poor hypertension self-care will increase high health risks. Lifestyle changes and implementation of hypertension screening programs are recommended as control efforts.

**Keyword** : Self-Care; Health Risks; Hypertension