

**PENGARUH TERAPI BUAH NAGA MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
UK 14 – 27 MINGGU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBER WRINGIN**

SKRIPSI



**Oleh :
Anisa Intan Jelita
NIM. 20050010**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi saya yang berjudul Pengaruh Terapi Buah Naga Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil UK 14 – 27 Minggu Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Wringin. telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Anisa Intan Jelita

NIM : 20050010

Hari, Tanggal : 10 Juni 2024

Program Studi : S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas dr.Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Yuningsih, S.ST., M.Keb
NIDN. 0705068003

Penguji II



Yuni Handayani, S.ST., M.M., M.Kes
NIDN: 0704068402

Penguji III



Zaida Mauludiyah, S. Keb., Bd., M. Ke
NIDN: 07227108707



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr.Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**PENGARUH TERAPI JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
UK 14 – 27 MINGGU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBER WRINGIN**

*THE EFFECT OF RED DRAGON FRUIT JUICE THERAPY ON INCREASING
HEMOGLOBIN LEVELS OF UK PREGNANT WOMEN 14 – 27 WEEKS
SOURCE WRINGIN
HEALTH CENTER WORKING AREA*

Anisa Intan Jelita¹, Yuni Handayani², Zaida Mauludiyah³
Program Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi,
Email:anisaintan2001@gmail.com
Program Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi, Email
:yunih579@gmail.com
Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr
Soebandi, Email : zaidam41@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Pengobatan pada ibu hamil yang mengalami anemia dapat dilakukan salah satunya dengan tindakan farmakologis dengan cara mengonsumsi obat-obatan seperti tablet tambah darah. Efek samping yang dirasakan dari mengonsumsi tablet tambah darah dapat berdampak pada ibu hamil seperti mual dan muntah. Terdapat salah satu terapi non farmakologis yang bisa dikonsumsi oleh ibu hamil penderita anemia yaitu dengan mengonsumsi buah-buahan yang mengandung zat besi, asam folat dan Vitamin C, salah satunya yaitu buah naga merah. Di dalam buah naga merah juga mengandung FE dengan demikian buah naga merah ini sangat baik untuk memenuhi kebutuhan pemenuhan zat besi. seperti yang diketahui, Wanita yang sedang mengandung sangat rentan terhadap anemia. Dengan rutin mengonsumsi buah naga merah, penyakit anemia tersebut bisa ditanggulangi. **Tujuan:** Bertujuan untuk mengetahui Pengaruh terapi buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil uk 14 – 27 minggu Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Wringin. **Metode:** Desain penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan rancangan *one group pre test – post test design group*, Sampel di dalam penelitian ini adalah pasien ibu hamil dengan usia kehamilan 14 – 27 minggu dan mengalami anemia yaitu sebesar 17 responden dengan metode *Accidental sampling*. **Hasil:** Ada pengaruh pada pemberian buah naga merah sebanyak 100 gram selama 10 hari terhadap peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pada pasien ibu hamil uk 14 – 27 minggu. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil pada uk 14 – 27 minggu. **Saran :** Ibu hamil yang mengalami anemia terutama pada kehamilan di trimester kedua sebaiknya rajin mengonsumsi potongan buah naga merah secara rutin sebanyak 100 gram setiap harinya untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu selama hamil

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Buah Naga Merah, Ibu Hamil