

**PENGARUH ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI IGD
RSD KALISAT JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Mustakim

NIM. 22102319

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Elevasi Kepala 30 Derajat Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke di IGD RSD Kalisat Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

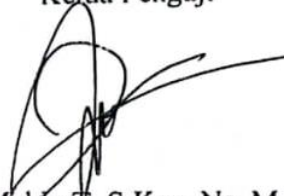
Nama : Mustakim

NIM : 22102319

Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji



Hella Meldy T., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji II



Ina Martiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0728039203


Penguji III



H.A. Jalil Achbab, S. Kep., Ns.,M.Kes
NIP. 196912231996031001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



AINUR ZANNAH, S.ST, M.Keb
NIDN0719128902

PENGARUH ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN STROKE DI IGD RSD KALISAT JEMBER

Mustakim¹, Ina Martina², A'Jalil Achbab³

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember

Email : takimmus030@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Stroke merupakan kondisi medis yang bersifat darurat jika terjadi keterlambatan dalam mendapatkan pertolongan medis, maka akan semakin banyak kerusakan sel saraf yang terjadi. Posisi elevasi kepala 30 derajat dengan memberikan posisi menaikkan kepala 30° dari tempat tidur dan posisi tubuh dalam kondisi sejajar. **Metode:** *pre eksperimen* dengan *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* dengan 33 responden. Instrumen penelitian menggunakan *oxymetry*. Data dianalisis dengan Uji *Paired T.Test*. **Hasil:** Sebelum diberikan elevasi kepala 30 derajat didapatkan nilai saturasi 94.287%. setelah diberikan elevasi kepala 30 derajat rata-rata saturasi oksigen berada di rentang 96.779% Uji *Paired T.test* nilai P value=0,000< α =0,05 artinya H0 ditolak artinya ada pengaruh elevasi kepala 30 derajat terhadap saturasi oksigen pada pasien stroke di IGD RSD Kalisat Jember. **Diskusi:** Posisi elevasi kepala 30 derajat mudah diterapkan pada pasien stroke guna meningkatkan pelayanan keperawatan dalam peningkatan saturasi oksigen yang merupakan salah satu dari perbaikan kondisi pada pasien stroke. **Kesimpulan:** terdapat pengaruh elevasi kepala 30 derajat terhadap saturasi oksigen pada pasien stroke di IGD RSD Kalisat Jember

Kata Kunci : Elevasi kepala 30 derajat, stroke

Abstract

Introduction: Stroke is a medical emergency where delays in receiving medical assistance can result in increased neural cell damage. A head elevation position of 30 degrees, which involves raising the head 30° from the bed while keeping the body aligned, is studied. **Method:** A pre-experimental one-group pretest-posttest design was used. Samples were collected using accidental sampling technique with 33 respondents. The research instrument utilized oximetry. Data were analyzed using the Paired T-Test. **Results:** Before applying the 30-degree head elevation, the average oxygen saturation was 94.287%. After applying the 30-degree head elevation, the average oxygen saturation increased to 96.779%. The Paired T-Test showed a P-value of 0.000 < α = 0.05, meaning H0 is rejected, indicating a significant effect of the 30-degree head elevation on oxygen saturation in stroke patients at the ER of RSD Kalisat Jember. **Discussion:** The 30-degree head elevation position is easy to apply to stroke patients to improve nursing care by increasing oxygen saturation, which is a crucial aspect of stroke patient recovery. **Conclusion:** There is a significant effect of the 30-degree head elevation on oxygen saturation in stroke patients at the ER of RSD Kalisat Jember.

Keywords: 30-degree head elevation, stroke

¹ Peneliti

² Pembimbing 1

³ Pembimbing 2