

**HUBUNGAN KECEMASAN IBU DENGAN
KESIAPAN PERAWATAN BAYI BBLR**

SKRIPSI



**OLEH :
ANIS LUTHFIAH
NIM 22102293**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

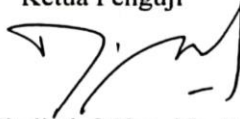
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Kecemasan Ibu dengan Kesiapan Perawatan Bayi BBLR telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada :

Nama : Anis Luthfiah
NIM : 22102293
Hari, Tanggal : Kamis, 1 Agustus 2024
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr, Soebanadi.

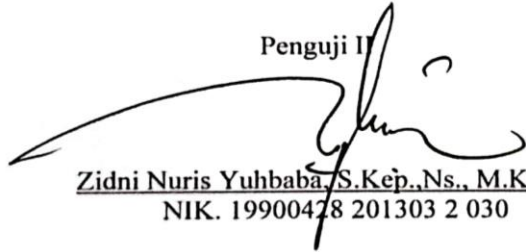
Tim Penguji

Ketua Penguji



Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19860203 201202 2 022

Penguji II



Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 19900478 201303 2 030

Penguji III



Ulfia F.N., S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 19930324 202303 2 237

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219213092038

ABSTRAK

Anis Lutfiah¹, Zidni Nuris Yuhbaba², Ulfia Fitriani Nafista³. 2024. **HUBUNGAN KECEMASAN IBU DENGAN KESIAPAN PERAWATAN BAYI BBLR**. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember.

Latar Belakang : : Kondisi bayi BBLR merupakan kelahiran yang tidak diharapkan oleh orang tua, bayi BBLR memiliki tampilan tubuh yang lebih kecil dan fungsi organ yang belum matang yang berdampak negatif terhadap psikologis yang menimbulkan kecemasan dan berdampak pada ketidaksiapan orang tua dalam merawat BBLR

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Kecemasan Ibu Dengan Kesiapan Perawatan Bayi BBLR

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan rancangan *cross-sectional*. Populasinya meliputi ibu bayi BBLR yang sedang dirawat sejumlah 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan variabel dependen kecemasan ibu dan variabel independen kesiapan. Alat pengukuran menggunakan kuesioner kecemasan GAD-7 dan kuesioner kesiapan perawatan bayi BBLR

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan ibu dengan bayi BBLR di RSD Kalisat sebagian besar mengalami kecemasan sedang(63,3%) 19 orang. Sebagian besar ibu siap 16 orang (53,3%) dengan perawatan bayi BBLR. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan ibu dengan kesiapan perawatan bayi BBLR berdasarkan uji analisis *Chi Square* (p value=0,002; $\alpha < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi 0,573

Kesimpulan : Sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang, sebagian responden dalam kondisi siap, terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan ibu dan kesiapan perawatan bayi BBLR

Kata Kunci : BBLR, Kecemasan, Kesiapan

¹ Peneliti

² Pembimbing 1

³ Pembimbing 2

ABSTRACT

Anis Lutfiah¹, Zidni Nuris Yuhbaba², Ulfia Fitriani Nafista³. 2024. **RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S ANXIETY AND READINESS FOR CARE OF LBW INFANTS**. Thesis. Nursing Study Program, Dr. Soebandi University, Jember.

Abstract

Background: The condition of a LBW baby is a birth that is not expected by parents, LBW babies have a smaller body appearance and immature organ functions that have a negative impact on psychology which causes anxiety and has an impact on the unpreparedness of parents in caring for LBW

Purpose: This study aims to determine the relationship between maternal anxiety and readiness for care for LBW babies

Method: This study uses a quantitative correlational method with a cross-sectional design. The population includes mothers of LBW babies who are being treated, totaling 30 respondents. The sampling technique uses total sampling with the dependent variable being maternal anxiety and the independent variable being readiness. The measurement tool uses the GAD-7 anxiety questionnaire and the LBW baby care readiness questionnaire

Results: The results of this study indicate that the level of anxiety of mothers with LBW babies at Kalisat Hospital mostly experience moderate anxiety (63.3%) 19 people. Most mothers are ready 16 people (53.3%) with LBW baby care. There is a significant relationship between maternal anxiety and readiness for care of LBW infants based on the Chi Square analysis test (p value = 0.002; $\alpha < 0.05$) with a correlation coefficient value of 0.573

Conclusions: Most respondents experienced moderate anxiety, some respondents were in a state of readiness, there was a significant relationship between maternal anxiety and readiness to care for LBW babies.

Keywords: Anxiety, LBW, Readiness

¹ Researcher

² Supervisor 1

³ Supervisor 2