

**PENGARUH KONSELING METODE *BABY LED WEANING*  
TERHADAP CARA PENYAPIHAN YANG BENAR  
PADA ANAK USIA 19- 24 BULAN  
DI PUSKESMAS PUGER  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
ELOK SILVIA AGUSTIN  
NIM: 22104099**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

**PENGARUH KONSELING METODE *BABY LED WEANING*  
TERHADAP CARA PENYAPIHAN YANG BENAR  
PADA ANAK USIA 19- 24 BULAN  
DI PUSKESMAS PUGER  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**OLEH:  
ELOK SILVIA AGUSTIN  
NIM: 22104099**

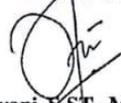
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Konseling Metode *Baby Led Weaning* Terhadap Cara Penyapihan Yang Benar Pada Anak Usia 19-24 Bulan di Puskesmas Puger Kabupaten Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

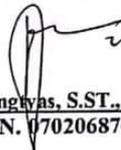
Nama : Elok Silvia Agustin  
Nim : 22104099  
Hari, Tanggal : Selasa, 23 Juli 2024  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



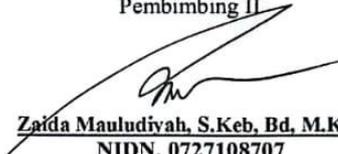
Yuni Handayani, S.ST., M.M., M.Kes  
NIDN: 0704068402

Pembimbing I



Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0702068702

Pembimbing II

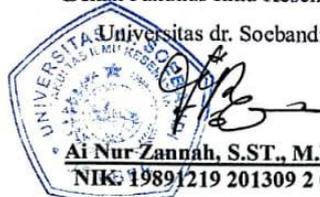


Zaida Mauludivah, S.Keb, Bd, M.Keb  
NIDN. 0727108707

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIKE 1989/219 201309 2 038

## **Konseling Metode *Baby Led Weaning* terhadap Cara Penyapihan Pada Anak Usia 19-24 bulan**

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Masa penyapihan merupakan masa terputusnya ketergantungan anak terhadap ASI dari ibunya. Menyapih dengan cara yang salah seperti yang sering dilakukan masyarakat, mempunyai dampak negatif dari segi kesehatan seperti anak menjadi rewel, agresif, keracunan dan gangguan gizi. Konseling bertujuan untuk memberikan pengetahuan terkait definisi penyapihan, serta proses penyapihan dengan baik. **Tujuan:** Untuk mengetahui Pengaruh Konseling Metode *Baby Led Weaning* terhadap cara penyapihan yang benar pada anak usia 19-24 bulan. **Metode:** Jenis Penelitian *Pre Eksperimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Pengambilan Sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Sampel berjumlah 54 responden. Alat ukur yang digunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil:** cara penyapihan yang benar sebelum diberikan konseling metode *Baby Led Weaning* sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang (56%), sikap kurang (55%), perilaku kurang (52%) dan sesudah diberikan konseling metode *Baby Led Weaning* sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup (48%), sikap baik (59%), perilaku baik (72%). Berdasarkan hasil analisis uji statistic menggunakan Uji Wilcoxon didapatkan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku hasil Exact Sig. (2-tailed)  $0,000 < 0,05$ . **Kesimpulan:** Berdasarkan dari uji Wilcoxon menunjukkan Adanya Pengaruh Konseling Metode *Baby Led Weaning* Terhadap cara Penyapihan yang benar pada Anak Usia 19-24 bulan. Pemberian informasi yang tepat tentang penyapihan akan mempengaruhi perilaku sebelum dan sesudah konseling. **Saran:** memberikan KIE yang tepat dan benar tentang penyapihan dengan metode *Baby Led Weaning*

**Kata Kunci :** Konseling, Metode *Baby Led Weaning*, Perilaku, Penyapihan, Anak