

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *HEALTH BELIEF MODEL* TERHADAP PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP NEGERI 1 KALISAT**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Qoddriana Sima Putri  
NIM 20010112**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis *Health Belief Model* Terhadap Peilaku *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kalisat telah diuji dan disahkan oleh dekan fakultas ilmu kesehatan pada:

Nama : Qoddriana Sima Putri

NIM : 20010112

Hari, Tanggal : Kamis, 20 Juni 2024

Program Studi : Ilmu Keperwatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



**Guruh Wirassakti, S.Kep.,Ns., M.Kep**

**NIDN. 0705058706**

Penguji II,



**Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0720018804**

Penguji III,



**Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0703028602**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**

**NIDN. 0719128902**

# PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *HEALTH BELIEF* MODEL TERHADAP PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI

## *THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION BASED ON THE HEALTH BELIEF MODEL ON MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR IN YOUNG WOMAN*

Qoddriana Sima Putri<sup>1\*</sup>, Nurul Maurida<sup>2</sup>, Trisna Vitaliati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [20010112@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:20010112@stikesdrsoebandi.ac.id)

<sup>2</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [trisna@uds.ac.id](mailto:trisna@uds.ac.id)

<sup>3</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [nurul@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:nurul@stikesdrsoebandi.ac.id)

Korespondensi penulis: [20010112@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:20010112@stikesdrsoebandi.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

---

### Abstrak

**Latar Belakang:** Menstruasi berhubungan dengan beberapa kesalahpahaman praktik kebersihan setiap individu selama masa menstruasi, hal ini dapat merugikan kesehatan bagi remaja. *Menstrual hygiene* merupakan komponen *personal hygiene* (kebersihan perorangan) yang sangat penting bagi setiap individu, memperhatikan kebersihan areaewanitaan merupakan faktor penting untuk menghindari adanya gangguan fungsi organ alat reproduksi. *Health Belief Model* suatu perilaku kesehatan ditentukan oleh keyakinan pribadi atau persepsi tentang penyakit dan strategi yang tersedia untuk mengurangi terjadinya penyakit. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis *health belief model* terhadap perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *pre eksperimen* dengan pendekatan one group *pretest-posttest*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner perilaku *menstrual hygiene* yang sudah valid dan reliabel. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi yaitu sebanyak 55 responden dengan metode *simple random sampling*. Analisis univariat distribusi frekuensi dan persentase, analisis bivariat Wilcoxon. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan hasil sebelum dilakukan pendidikan kesehatan berbasis *health belief model* mayoritas perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri kategori buruk sebanyak 25 (45,5%), setelah dilakukan pendidikan kesehatan berbasis *health belief model* mayoritas perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dalam kategori baik sebanyak 31 (56,4%). Dari hasil analisis Wilcoxon diperoleh *p*-value sebesar  $0,000 \leq 0,05$ . **Kesimpulan:** Perlu adanya peningkatan pengetahuan remaja putri dengan memberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan perilaku *menstrual hygiene*.

**Kata Kunci:** Edukasi *Health Belief Model*; *Menstrual Hygiene*; Remaja Putri

### Abstract

*practices during the menstrual period, this can be detrimental to the health of adolescents. Menstrual Hygiene is a component of personal hygiene (individual cleanliness) which is very important for every individual. Paying attention to the cleanliness of the feminine area is an important factor to avoid disruption of the function of the reproductive organs. Health Belief Model of health behavior is determined by personal beliefs or perceptions about disease and the strategies available to reduce the occurrence of disease. Objective: This study aims to determine the effect of health education based on the health belief model on hygienic menstrual behavior in adolescent girls. Method: This type of research is quantitative research with a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. This research instrument uses a valid and reliable menstrual behavior questionnaire. The sample in this research was female students, namely 55 respondents using a simple random sampling method. Univariate analysis of frequency and percentage distribution, Wilcoxon bivariate analysis. Results: This research shows that before the health education based on the health belief model was carried out, most of the hygienic menstrual behavior in young women was in the poor category, 25 (45.5%), after the health education based on the health belief model was carried out, the majority of hygienic menstrual behavior in out-of-school teenagers was in the bad category. good as many as 31 (56.4%). From the results of the Wilcoxon analysis, a p-value was obtained of  $0.000 \leq 0.05$ . Conclusion: There is a need to increase knowledge of young women by providing health education to improve menstrual hygiene behavior.*

**Keywords:** *Health Belief Model*; *Menstrual Hygiene*; *Young Woman*