

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN TINGKAT  
KELELAHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Ulva Maimunah  
NIM. 20010139**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Status Nutrisi Dengan Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 11 Juli 2024  
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



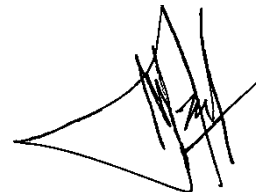
**Jamhariyah, S.ST., M.Kes**  
NIDN.4011016401

Penguji II,



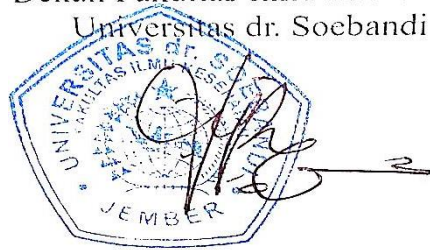
**Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 4027035901

Penguji III,



**Ns. Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 0724099204

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0719128902

## HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN TINGKAT KELELAHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

### THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH FATIGUE LEVEL IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Ulva Maimunah<sup>1</sup>, Hendro Prasetyo<sup>2</sup>, Hendra Dwi Cahyono<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [ulvamai@gmail.com](mailto:ulvamai@gmail.com)

<sup>2</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [Hendroprasetyo27@gmail.com](mailto:Hendroprasetyo27@gmail.com)

<sup>3</sup>Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [Hendradwicahyono2492@gmail.com](mailto:Hendradwicahyono2492@gmail.com)  
Email Koresponden: [ulvamai@gmail.com](mailto:ulvamai@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

#### Abstrak

**Latar Belakang:** Penderita kanker yang menjalani kemoterapi sering kali mengalami berbagai efek samping yang signifikan terhadap status nutrisi. Kemoterapi sebagai pengobatan kanker dapat menyebabkan mual, muntah dan kehilangan nafsu makan yang berkontribusi pada penurunan asupan nutrisi. Penurunan status nutrisi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi tidak hanya mempengaruhi kemampuan tubuh untuk melawan penyakit tetapi juga berkontribusi pada kelelahan yang dirasakan pasien. **Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan status nutrisi dengan tingkat kelelahan (*fatigue*) pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan kolerasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 163 dengan sampel sebanyak 116 responden menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *rank spearman*. Kuesioner MNA dan BFI sebagai instrumen pengumpulan data. Analisis yang digunakan adalah uji *rank spearman*. **Hasil:** Hampir setengah responden (46,6%) mengalami berisiko malnutrisi, untuk tingkat kelelahan hampir setengah responden (43,1%) adalah tingkat kelelahan sedang. Hasil analisis uji *rank spearman* didapatkan *p-value*  $(0,00) < \alpha (0,05)$  dengan nilai kolerasi koefisien  $(r = 0.397)$  artinya ada hubungan sedang status nutrisi dengan tingkat kelelahan (*fatigue*) pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. **Kesimpulan:** Semakin buruk status nutrisi pasien kanker maka semakin tinggi tingkat kelelahan yang dialami dan sebaliknya. Saran bagi perawat banyak pasien kanker yang menjalani kemoterapi berisiko malnutrisi membuat perawat perlu lebih memperhatikan status nutrisi pasien untuk menunjang proses pengobatan selanjutnya. Pengkajian status nutrisi pada pasien kemoterapi penting dikaji secara berkelanjutan untuk dapat mengoptimalkan penatalaksanaan terkait nutrisi pada pasien selama menjalani kemoterapi.

**Kata Kunci :** Kelelahan; Kemoterapi; Status Nutrisi

**Abstract**

**Background:** Cancer patients undergoing chemotherapy often experience various significant side effects on their nutritional status. Chemotherapy as a cancer treatment can cause nausea, vomiting and loss of appetite, which contribute to a decrease in nutrient intake. The decline in nutritional status in cancer patients undergoing chemotherapy not only affects the body's ability to fight disease but also contributes to the fatigue experienced by patients. **Purpose:** The aim of this research is to analyze the relationship between nutritional status with fatigue levels in cancer patients undergoing chemotherapy. **Methods:** This research is quantitative research with a collerational design utilizing a cross sectional approach. The population in this research sample was 163 with 116 respondents using consecutive sampling techniques. The sampling technique uses consecutive sampling. Questionnaire MNA dan BFI as data collection instruments. The analysis used the spearmen's rank. **Result:** Almost half of the respondents (46,6%) were at risk of malnutrition and almost half of the respondents (43,1%) experienced moderate levels of fatigue. The results of the spearmen rank test analysis showed that p-value ( $0,00 < \alpha (0,05)$ ) with a correlation coefficient ( $r = 0.397$ ) meaning There is a moderate relationship between nutritional status and the level of fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy. **Conclusions:** The worse the nutritional status of cancer patients, the higher the level of fatigue experience and conversely. It is recommended that nurse many cancer patients undergoing chemotherapy are at risk of malnutrition, requiring nurses to pay more attention to the nutritional status of patients to support the subsequent treatment process. Continuous assessment of the nutritional status of cancer patients undergoing chemotherapy is important to optimize the management of nutrition-related issues during their chemotherapy treatment.

**Keywords:** *Fatigue; Chemotherapy; Nutritional Status*