

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADAREMAJA PUTRI DI SMP ABUL  
ABBAS DESA KALIWINING RAMBIPUJI**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**Muzayyanah**

**Nim 20010092**

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Abul Abbas Desa Kaliwining Rambipuji telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Muzayyanah  
NIM 20010092  
Hari, Tanggal : 29 Mei 2024  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Universitas dr. Soebandi

Tim penguji  
Ketua Penguji,

Dr. Moch. Wildan A. Per. Pen., M.Pd., MM

NIDN.4021046801

Penguji II,

Susilawati S. ST., M. Kes

NIDN.4003127401

Penguji III,

Ns. Ulfa Fitriani Nafista S. Kep., M. Ken

NIDN.0724039301

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah S. ST., M. Keb

NIDN.0719128902

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
ABUL ABBAS DESA KALIWINING RAMBIPUJI**

*The effect of giving date juice on improvement Hemoglobin  
levels in Adolescent Girls at ABUL ABBAS Middle  
School Kaliwining Rambipuji Village*

**Muzayyanah<sup>1</sup>, Susilawati<sup>2</sup>, Ulfia Fitriani Nafista<sup>3</sup>**

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi jember, [email Info@uds.ac.id](mailto:email Info@uds.ac.id)

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi jember, [email Info@uds.ac.id](mailto:email Info@uds.ac.id)

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi jember, [email Info@uds.ac.id](mailto:email Info@uds.ac.id)

*Korespondensi Penulis : [muzayyanah@gmail.com](mailto:muzayyanah@gmail.com)*

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Kejadian anemia pada remaja salah satunya tidak suka mengonsumsi obat Fe dikarenakan dengan alasan berbagai efek samping. Sekitar 29,9% remaja menderita anemia, remaja putri memiliki resiko sepuluh kali lebih besar dibandingkan remaja putra. Hal ini, dikarenakan remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya. Dampak anemia pada remaja adalah menurunnya produktivitas kerja ataupun kemampuan akademis disekolah, karena tidak adanya gairah belajar dan konsentrasi. Kurma memiliki banyak manfaat salah satunya dapat mencegah anemia, karena didalam kurma yang kaya akan zat besi dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah. Buah kurma mengandung zat besi yang tinggi sehingga dapat membantu meningkatkan kadar Hb dan asam folat faktor pembentuk hemoglobin. Oleh karena itu pemberian sari kurma dapat dianjurkan pada remaja yang menderita anemia.

**Tujuan:** Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Abul Abbas Desa Kaliwining Rambipuji

**Metode:** Intervensi yang diberikan adalah pemberian sari kurma selama 10 hari dipagi hari sebanyak 10 ml. Desain penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental design* dengan rancangan *one grub pre test* dan *post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMP Abul Abbas dengan sampel 16 responden. Menggunakan uji *paired sample t test*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar Hb sebelum diberikan sari kurma yaitu 11,0 dan sesudah diberikan sari kurma 11,7 dengan hasil uji *statistik* didapatkan nilai *P-Value* 0,000 (< 0,05) yang artinya ada pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Abul Abbas Desa Kaliwining Rambipuji.

**Kesimpulan:** Pemberian sari kurma selama 10 hari dipagi hari sebanyak 10 ml berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada Remaja putri di SMP Abul Abbas Desa Kaliwining Rambipuji.

**Kata Kunci:** Sari Kurma, Hemoglobin, Remaja Putri