

**PENGARUH PROGRAM ANTI KEKERASAN MELALUI  
METODE EVI TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGENDALIKAN PERILAKU  
AGRESIF PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Hilla Lia Romadona  
NIM. 20010057**

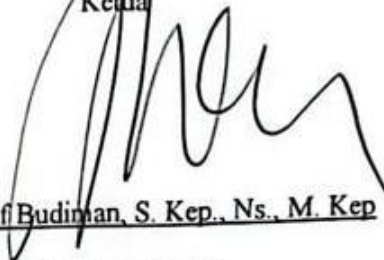
**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Program Anti Kekerasan Melalui Metode EVI Terhadap Kemampuan Mengendalikan Perilaku Agresif pada Remaja" telah di uji dan disahkan oleh Program Sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 22 Mei 2024  
Tempat : Universitas dr. Soebandi

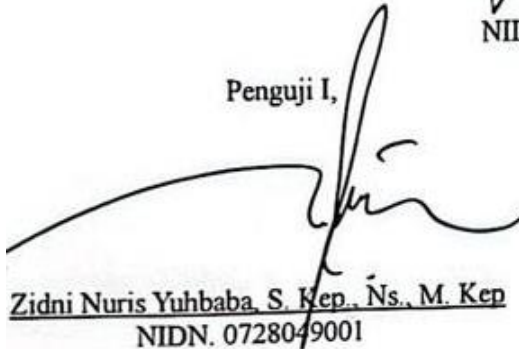
Tim Penguji  
Ketua



M. Elyas Arif Budiman, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0710029203

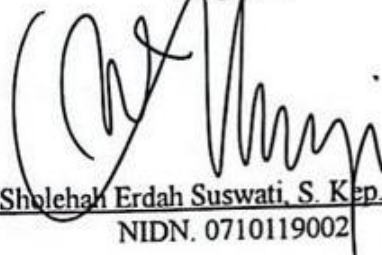
Penguji I,



Zidni Nuris Yuhbaba, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0728049001

Penguji II,



Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0710119002

Mengesahkan,  
As dr. Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zahrah, S. ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

# PENGARUH PROGRAM ANTI KEKERASAN MELALUI METODE EVI TERHADAP KEMAMPUAN MENGENDALIKAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

## *THE INFLUENCE OF AN ANTI-VIOLENCE PROGRAM THROUGH THE EVI METHOD ON THE ABILITY TO CONTROL AGGRESSIVE BEHAVIOR IN ADOLESCENTS*

Hilla Lia Romadona<sup>1</sup>, Zidni Nuris Yuhbaba<sup>1</sup>, Wahyi Sholehah Erdah Suswati<sup>1</sup>, M. Elyas  
Arif Budiman<sup>1</sup>

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,  
Email: [hillaliaromadona123@gmail.com](mailto:hillaliaromadona123@gmail.com)

Received :

Accepted :

Published :

---

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Remaja merupakan fase pencarian jati diri yang berdampak terhadap perkembangan emosional dan cenderung menimbulkan konflik. Hal ini menyebabkan remaja terkadang sulit untuk membedakan hal yang bersifat positif ataupun negatif, akibatnya remaja bisa menjadi orang yang memberontak ataupun melakukan perilaku agresif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh program anti kekerasan melalui metode EVI (*Education, Video, Ice breaking*) terhadap kemampuan mengendalikan perilaku agresif pada remaja. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan *quasy experimental*, desain penelitian *posttest only control group* dengan metode kuantitatif, lokasi penelitian di SMPS X Jember dengan jumlah populasi 163 remaja, sampel sebanyak 62 responden dengan menggunakan *simple random sampling*. Kriteria inklusi yaitu remaja usia 12-15 tahun. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan lembar observasi kemampuan mengendalikan perilaku agresif. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji statistik *Mann-Whitney*, kemampuan mengendalikan perilaku agresif yaitu *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak. Terdapat pengaruh program anti kekerasan melalui metode EVI terhadap kemampuan mengendalikan perilaku agresif pada remaja. **Saran:** Bagi sekolah bisa menambahkan program anti kekerasan melalui metode EVI dalam pembelajaran tambahan untuk meminimalisir terjadinya perilaku agresif pada remaja.

**Kata kunci :** perilaku agresif, remaja, edukasi