

**EFEKTIVITAS MINUMAN HERBAL KOMBINASI MENGGKUDU
DAN SELEDRI (MENGDR) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

SKRIPSI



Oleh :

**Mai Lisa Sri Devi
NIM. 20010078**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Efektivitas Minuman Herbal Kombinasi Mengkudu dan Seledri (MENGDRI) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi” telah di uji dan disahkan oleh Program Sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 02 Mei 2024
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua

Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN. 071068103

Penguji I,

Akhmad Efrizal A. S. Kep., Ns., M.Si
NIDN. 0719128102

Penguji II,

Mahmud Adv Y. S. Kep., Ns., MM., M. Kep
NIDN. 0708108502

Mengesahkan,



EFEKTIVITAS MINUMAN HERBAL KOMBINASI MENGGUDU DAN SELEDRI (MENGDR) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

THE EFFECTIVENESS OF A COMBINATION HERBAL DRINK OF NONI AND CELERY AGAINST LOWERING BLOOD PRESSURE IN THE PATIENTS WITH HYPERTENSION

Mai Lisa Sri Devi¹, Akhmad Efrizal Amrullah², Mahmud Ady Yuwanto³

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email:
mailisasridevi24@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi adalah kondisi tekanan darah berada pada angka 140/90 mmHg atau lebih. Hipertensi disebut *The Silent Killer* karena terjadi tanpa keluhan, sehingga penderita tidak tahu dirinya mengidap hipertensi. Faktor penyebab hipertensi yaitu gaya hidup yang tidak sehat, stress, merokok, mengkonsumsi garam berlebih. Penatalaksanaan hipertensi dilakukan dengan non farmakologis seperti minuman kombinasi buah mengkudu dan seledri.

Tujuan : Menganalisis efektivitas minuman herbal kombinasi mengkudu dan seledri (MENGDR) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan desain *pre experimental one group pretest posttest design*. Pemilihan sampel secara *purposive sampling* dengan kriteria inklusi eksklusi sebanyak 18 responden. Responden dilakukan pengamatan tekanan darah dengan *sphygmomanometer* digital selama 2 minggu sebanyak 315 ml per minggu. Pemberian MENGDR sebanyak 3x1 sloki sebanyak 15 ml sebelum makan per hari. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil : Hasil Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai Z hitung tekanan darah sistole dan diastole sebesar *p-value* 0.000. Oleh karena *p-value* $0,000 < \alpha$ (0.05) maka H_0 ditolak.

Pembahasan : Minuman herbal kombinasi mengkudu dan seledri (MENGDR) efektif terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi karena terdapat kandungan zat scopoletin yang memiliki efek vasodilator yang dapat melebarkan pembuluh darah sehingga tekanan darah akan menurun dan beban pompa jantung juga akan menurun. Penderita hipertensi dapat mengkonsumsi MENGDR apabila terjadi peningkatan tekanan darah karena minuman herbal yang sesuai dapat menurunkan tekanan darah sehingga kesehatan penderita hipertensi meningkat.

Kata kunci : Mengkudu, seledri, tekanan darah, hipertensi