

**HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN  
PRURITUS VULVA PADA REMAJA PUTRI DI  
WILAYAH KECAMATAN SUKOWONO  
JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Siti Aisah  
NIM. 20010126**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Vulva Hygiene dengan Kejadian Pruritus Vulva pada Remaja Putri Di Wilayah Kecamatan Sukowono Jember*” telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada :

Nama : SITI AISAH

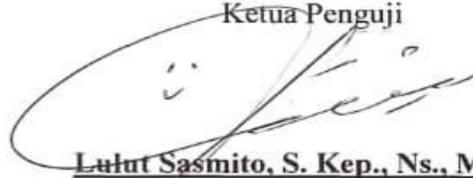
NIM : 20010126

Hari, Tanggal : 09 Juli 2024

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.  
Soebandi

Tim Penguji

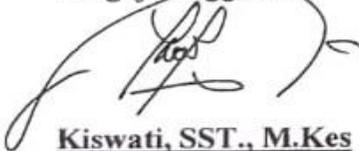
Ketua Penguji



Lulut Sasmito, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 4009056901

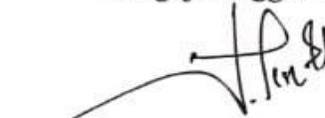
Penguji Anggota II



Kiswati, SST., M.Kes

NIDN. 4017076801

Penguji Anggota III



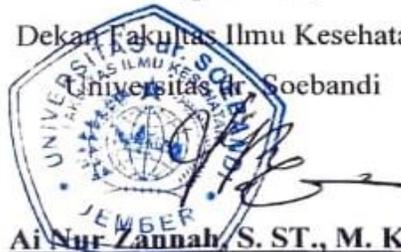
Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN. 0431128105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN PRURITUS *VULVA* PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KECAMATAN SUKOWONO JEMBER

Siti Aisah<sup>1\*</sup>, Kiswati<sup>2</sup>, Ainul Hidayati<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

<sup>2</sup> Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Malang

<sup>3</sup> Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : [sitiaisahais76@gmail.com](mailto:sitiaisahais76@gmail.com), [kiswati.frg@gmail.com](mailto:kiswati.frg@gmail.com), [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

Salah satu gangguan genetalia pada remaja putri adalah *pruritus vulva* yang ditandai dengan iritasi atau gatal di area genetalia eksternal remaja. Faktor internal termasuk penyakit kulit dan kondisi medis seperti diabetes mellitus. Faktor eksternal termasuk perilaku *vulva hygiene* yang tidak tepat, seperti menggunakan sabun (anti septik), mengenakan celana dalam, dan mengganti pembalut. Di wilayah pos kesehatan Sukowono kejadian pruritus terdapat 21 remaja putri pada tiga bulan terakhir di tahun 2023. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan antara *vulva hygiene* dengan kejadian *pruritus vulva* pada remaja putri di wilayah Kecamatan Sukowono Jember. Metode penelitian ini memanfaatkan pendekatan kuantitatif *cross sectional* dengan populasi 796 remaja putri. Sampel pada penelitian dihitung dengan rumus slovin yang ditambah 10% untuk menghindari *missing data* sehingga didapatkan sebanyak 98 responden remaja putri, dengan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan instrumen penelitian ini berupa kuesioner. Analisis univariat distribusi frekuensi dan presentase, analisis bivariate *Chi-Square* dan koefisien kontingensi. Hasil dari penelitian ini sebagian besar responden (60,2%) dengan *vulva hygiene* kurang, untuk kejadian pruritus vulva sebagian besar responden (70,4%) dan setelah dilakukan uji *Chi-Square*, nilai  $\alpha (0,05) > p \text{ Value } (0,00)$ , sehingga  $H_0$  ditolak, dan koefisien kontingensi sebesar 0,560 menunjukkan bahwa ada hubungan antara *vulva hygiene* dengan kejadian pruritus vulva sebesar 50,6% sisanya 49,4% berhubungan dengan faktor yang lain. Penelitian ini menemukan hubungan kuat antara *vulva hygiene* dengan frekuensi *pruritus vulva* pada remaja putri di Kecamatan Sukowono Jember. Saran tenaga kesehatan melakukan penyuluhan terutama kepada remaja secara berkesinambungan.

Kata Kunci: Vulva Hygiene; Pruritus Vulvae; Remaja Putri

---