

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN PADAREMAJA
PUTRI DI SMAN 2 JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
FIRDHA YUNIARTA SALSABILA
NIM. 20010048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan *Body Image* Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri di SMAN 2 Jember" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Firdha Yuniarta Salsabila

NIM : 20010048

Hari, Tanggal : Jumat, 05 Juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

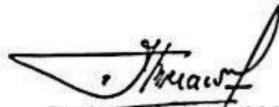
Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji



I.G.A Karnasih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 4005116802

Penguji II



Jamhariyah, S.ST., M.Kes
NIDN. 4011016401

Penguji III

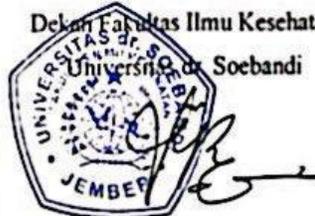


Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN
NIDN. 0703118802

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN.198912192013092038

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN PADAREMAJA PUTRI DI SMAN 2 JEMBER

THE RELATIONSHIP OF BODY IMAGE AND EATING PATTERNS IN ADOLESCENT WOMEN AT SMAN 2 JEMBER

Firdha Yuniarta Salsabila¹, Jamhariyah², Lailil Fatkuriyah³

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : firdhayuniarta@gmail.com

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : jamhariyah64@gmail.com

³Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email : laililfatkuriyah@uds.ac.id

Email : firdhayuniarta@gmail.com

Received:

accepted:

Published:

Abstrak:

Latar Belakang : Penilaian individu mengenai ukuran, penampilan, dan fungsi setiap anggota tubuh dikenal sebagai *Body Image*. Di Indonesia, prevalensi rasa ketidakpuasan remaja pada tubuhnya relatif tinggi. Berdasarkan survei tahun 2018 oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI (Balitbangkes RI) menemukan bahwa sebanyak 42,8% remaja Indonesia memiliki ketidakpuasan terhadap bentuk tubuhnya. **Tujuan :** penelitian ini dilaksanakan supaya mengetahui hubungan antara *body image* dengan pola makan pada remaja putri di SMAN 2 Jember. **Metode :** Penelitian ini mempergunakan jenis kuantitatif korelasional melalui pendekatan observasional dengan desain penelitian cross sectional. Sampel penelitian ini yakni remaja putri kelas XI SMAN 2 Jember yaitu sebesar 80 responden dengan metode purposive sampling. **Hasil :** Mayoritas remaja putri mempunyai *body image* positif sebanyak 68 (85%), dan pola makan sehat sebanyak 44 (55%). Perolehan uji *chi-square* memperlihatkan bahwasanya p value $0,706 > \alpha$ (0,05), yang memperlihatkan bahwasanya p value $> \alpha$, yang memperlihatkan bahwasanya tidak adahubungan antara *body image* dengan pola makan remaja putri di SMAN 2 Jember. **Kesimpulan :** *Body image* yang dimiliki remaja putri di SMAN 2 Jember sebagian besar adalah positif. Dan pola makan yang dimiliki remaja putri sebagian besar adalah baik. Artinya didapatkan bahwa semakin positif *body image* yang dimiliki remaja maka akan semakin baik pola makan yang diterapkan padakehidupan sehari-hari.

Kata kunci : *Body image*, pola makan, remaja putri