

**HUBUNGAN PEMBERIAN *EFFLEURAGE MASSAGE*
DENGAN PENGURANGAN TINGKAT NYERI TERHADAP
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI PUSKESMAS PANTI**

SKRIPSI



Oleh:
LISA LAELY FAJRIYAH
NIM. 22104117

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Pemberian *Effleurage Massage* dengan Pengurangan Tingkat Nyeri Terhadap Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Panti Kabupaten Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Lisa Laely Fajriyah
Nim : 22104117
Hari, Tanggal : Rabu, 17 Juli 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji
Ketua Penguji,

(Melati Puspitasari, S.ST., M.Keb)

NIDN: 0726078802

Pembimbing I

Pembimbing II

(Yuni Handayani, S.ST., M.M., M.Kes)

NIDN: 0704068402

(Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb)

NIDN: 0727108707

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi

(Ai Nur Zahrah, S.ST., M.Keb)

NIDN: 0719128902

**HUBUNGAN PEMBERIAN *EFFLEURAGE MASSAGE*
DENGAN PENGURANGAN TINGKAT NYERI TERHADAP
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI PUSKESMAS PANTI**

*The Relationship Giving Effleurage Massage Or Pain
Reduction During First The Stage Of Active Labor At The Panti
Community Health Center, Jember Regency*

Lisa Laely Fajriyah^{1*}, Yuni Handayani^{2*}, Zaida Mauludiyah^{3*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail: laelylisa7@gmail.com

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail yunih579@gmail.com

³Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.
Soebandi Jember,
email Zaidam41@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: laelylisa7@gmail.com

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar belakang: Persalinan adalah suatu proses yang terjadi secara fisiologis, persalinan dimulai dengan adanya pembukaan, hingga penipisan pada segmen bawah rahim yang disebabkan adanya kontraksi pada uterus, sehingga menimbulkan adanya nyeri persalinan, serta menimbulkan ketidaknyamanan hingga kecemasan yang berlebihan, sedangkan *effleurage massage* adalah sebuah metode non farmakologi berupa pijatan ringan yang mampu membuat ibu bersalin mengalihkan nyeri persalinan menjadi lebih rileks, tenang, serta merasakan kenyamanan disetiap proses persalinan. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan pemberian *Effleurage Massage* dengan pengurangan tingkat nyeri terhadap persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Panti Jember. **Metode:** jenis penelitian *Kuantitatif quasy eksperiment*, jenis rancangan kelompok *one group pre-test post-test*. Populasi seluruh ibu bersalin yang mengalami keluhan nyeri di Puskesmas Panti Jember, dengan jumlah populasi 20 ibu bersalin. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, sedangkan pengumpulan data menggunakan lembar observasi, yang kemudian di analisis dengan *uji non parametrik Wilcoxon Signed Rank Test* menggunakan aplikasi SPSS **Hasil:** setelah dilakukan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil nilai p-value = $0,005 \leq \alpha = 0,05$. **Kesimpulan:** setelah dilakukan analisis didapatkan nilai p-value 0,005 dimana terdapat hubungan pemberian *Effleurage Massage* dengan pengurangan tingkat nyeri terhadap persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Panti Jember. **Saran:** setelah dilakukan penelitian diatas diharapkan mampu memberikan wawasan baru untuk seluruh ibu juga untuk bidan dengan harapan mampu memberikan edukasi tentang pemberian *Effleurage Massage* sebagai upaya mengatasi nyeri persalinan, mampu mengurangi nyeri saat persalinan. Maka dengan adanya penelitian ini dapat alternatif bagi ibu bersalin dalam mengatasi nyeri, sehingga mampu memberikan kenyamanan, ketenangan, bagi seluruh ibu bersalin.

Kata Kunci: *Effleurage massage*, nyeri, persalinan