

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
COPING STRESS PADA MAHASISWA
PERANTAU TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI



**Oleh:
Arief Fika Rahmanta
NIM 20010019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

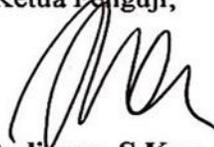
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Terhadap *Coping Stress* pada Mahasiswa Perantau Tingkat Akhir telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Arief Fika Rahmanta
NIM : 20010019
Hari, Tanggal : 01 Juli 2024
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas dr. Soebandi

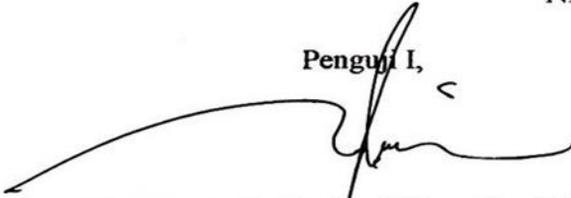
Tim Penguji

Ketua Penguji,



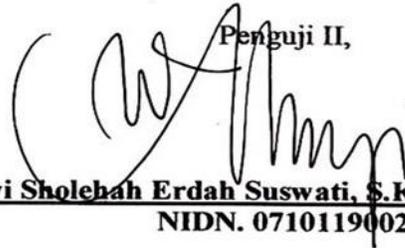
M. Elvas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Penguji I,



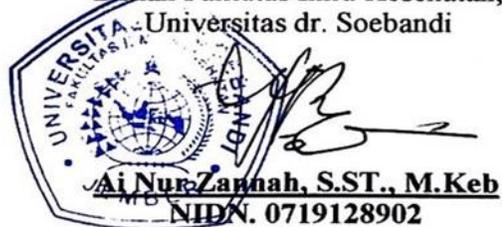
Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728049001

Penguji II,



Wahvi Sholebah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710119002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
COPING STRESS PADA MAHASISWA
PERANTAU TINGKAT AKHIR**

*The Relationship between Social Support and Coping with Stress in Final Year
Migrant Students*

Arief Fika Rahmanta¹, Zidni Nuris Yuhbaba², Wahyi Sholehah Erdah Suswati³

^{1,2,3}Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

Email: fikes@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: arieffika10@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Mahasiswa perantau adalah mahasiswa yang meninggalkan kampung halamannya dan pergi untuk menuntut ilmu ke daerah lain. Beratnya beban yang ditanggung mahasiswa dan kesulitan yang dialami mahasiswa dalam kehidupan sosialnya menyebabkan dampak psikologis yaitu stres.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap *coping stress* pada mahasiswa perantau tingkat akhir.

Metode: Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 88 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*, sehingga diperoleh 88 mahasiswa perantau tingkat akhir. Kriteria inklusi adalah mahasiswa berusia 20-31 tahun. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan sosial dan *coping stress*. Penelitian ini menggunakan uji *Rank Spearman* dengan metode kuantitatif korelasional dan desain *cross sectional*.

Hasil: Terdapat 48 responden dukungan sosial (54,5%) dan 38 responden *coping stress* (43,2%). Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial berhubungan dengan *coping stress*, dengan p-value 0,005 yang lebih kecil dari 0,05, sehingga H₀ ditolak. Koefisien korelasi sebesar 0,299 menunjukkan hubungan yang sedang antara dukungan sosial dan *coping stress* pada mahasiswa perantau tingkat akhir.

Kesimpulan: Ada hubungan dukungan sosial terhadap *coping stress* pada mahasiswa perantau tingkat akhir

Kata Kunci: Dukungan Sosial; *Coping Stress*; Mahasiswa.