

**PENGARUH EDUKASI AKUPRESUR (*AUDIO VISUAL*)  
TERHADAP MOTIVASI PASIEN HIPERTENSI**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
M. Jeki Prasetyo  
NIM 20010076**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Edukasi Akupresur (Audio Visual) Terhadap Motivasi Pasien Hipertensi Di Desa Banjar Sengon telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : M. Jeki Prasetyo

NIM : 20010076

Hari, Tanggal : 10 Juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi


Tim Penguji

Ketua Penguji.



**Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0722098602

Penguji II.



**Achmad Sya'id, S.Kp., Ns, M.Kep.**  
NIDN. 0701068103

Penguji III.



**Ns. Feni Eliya Aglutik, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0720028703

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Al Nur Zahrah, S.ST., M.Kep.**  
NIDN. 072192013092038

# PENGARUH EDUKASI AKUPRESUR (*AUDIO VISUAL*) TERHADAP MOTIVASI PASIEN HIPERTENSI

## *THE EFFECT OF ACUPRESSURE EDUCATION (AUDIO VISUAL) ON HYPERTENSION PATIENTS*

M. Jeki Prasetyo

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [prasetyojeki3@gmail.com](mailto:prasetyojeki3@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

### Abstrak

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan kondisi medis serius yang mempengaruhi banyak orang di seluruh dunia. Motivasi yang tinggi pada penderita hipertensi akan memberikan dampak yang baik tentunya, namun sebaliknya apabila motivasi yang rendah pada seorang yang menderita hipertensi bisa menyebabkan komplikasi dari hipertensi salah satunya tidak terkontrolnya tekanan darah. Motivasi merupakan salah satu faktor krusial yang memengaruhi hasil kerja dan upaya seseorang untuk mencapai tujuannya. Walaupun bukan satu-satunya faktor yang membentuk kinerja.. **Tujuan:** Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh tingkat motivasi sebelum dan sesudah di berikan edukasi akupresur (audio visual) terhadap tingkat motivasi pasien hipertensi. **Metode:** Studi ini menggunakan desain kuantitatif dengan desain *pre-posttest* satu kelompok. Terdapat 146 populasi pasien hipertensi dari umur 40-49 tahun, 59 responden terlibat dalam penelitian ini. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *Random Sampling*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh edukasi akupresur (audio visual) terhadap motivasi pasien hipertensi. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai Z hitung tingkat motivasi sebesar  $p\text{-value } 0.000 < 0.005$  maka  $H_0$  ditolak **Diskusi:** Audiovisual adalah media yang menstimulasi indra penglihatan dan pendengaran yang berupa bentuk gambar serta suara dalam penyampaian informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan, serta penggunaan bahasa lokal dalam sebuah media audiovisual dapat memudahkan penderita bahasa lokal yang mudah di pahami merupakan faktor penentu tersampainya pesan edukasi.

### Kata Kunci: Motivasi, Hipertensi, Edukasi Akupresur (audio visual)

#### *Abstract*

**Background:** Hypertension is a serious medical condition that affects millions of people worldwide. High motivation in people suffering from hypertension will have a good impact of course, but on the other hand, if motivation is low in someone suffering from hypertension it can cause complications from hypertension, one of which is uncontrolled blood pressure Motivation is one of the determining factors in the results of a person's work and efforts to realize their desires. **Purpose:** The aim of the research was to analyze the effect of acupressure education (audio-visual) on the level of motivation of hypertensive patients. **Methods:** This study used a quantitative design with a one group pre-posttest design. There were 59 respondents involved in this research. The technique used in this research is the Random Sampling technique. The sampling method is used randomly, using a lottery. **Results:** The results of the study showed that there was an influence of acupressure education (audio visual) on the motivation of hypertensive patients. The Wilcoxon test results show that the Z value calculated for the level of motivation is  $p\text{-value } 0.000 < 0.005$ , so  $H_0$  is rejected **discussion :** Audiovisual is a media that stimulates the senses of sight and hearing in the form of images and sound in conveying information that can increase knowledge, and the use of local language in audiovisual media can make it easier for sufferers.

**Keywords:** *motivation, Hypertension, Acupressure Education (audio visual)*