

**HUBUNGAN LAMA PENGOBATAN TBC DENGAN TINGKAT  
STRES PADA PASIEN PENDERITA TBC DI PUSKESMAS  
SINGOJURUH KABUPATEN BANYUWANGI**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Maziyatul Aqilia  
NIM 20010083**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pengobatan TBC dengan Tingkat Stres pada Pasien Penderita TBC di Puskesmas Singojuruh Kabupaten Banyuwangi” telah di uji dan disahkan oleh Program Sarjana Keperawatan Universitas dr.Soebandi Jember pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 09 Juli 2024  
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim penguji Ketua



**Guruh wirasakti S.Kep.,Ns.,M.kep.**  
NIDN .0720059104

Penguji I,



**Ina Martiana,S.kep.,Ns.,M.kep**  
NIDN. 0728039203

Penguji II,



**PrestasianitaPutri,S.kep.,Ns.,M.kep**  
NIDN 0701088903

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
NIDN.0719128902

# HUBUNGAN LAMA PENGOBATAN TBC DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN PENDERITA TBC DI PUSKESMAS SINGOJURUH KABUPATEN BANYUWANGI

## *THE RELATIONSHIP OF LENGTH OF TB TREATMENT WITH LEVEL STRESS IN PATIENTS WITH TB AT HEALTH CENTER SINGOJURUH BANYUWANGI DISTRICT*

Mazyatul aqilia<sup>1\*</sup>, ina martiana<sup>2</sup>, Prestasianita putri<sup>3</sup>

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi jember, email [mazyatulaqilia1234@gmail.com](mailto:mazyatulaqilia1234@gmail.com)

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi jember, email [martiana.im@gmail.com](mailto:martiana.im@gmail.com)

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi jember, email [prestasi.nursing@uds.com](mailto:prestasi.nursing@uds.com)

Korespondensi Penulis : [mazyatulaqilia1234@gmail.com](mailto:mazyatulaqilia1234@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

### Abstrak

**Latar Belakang:** Pengobatan kasus TBC merupakan salah satu strategi utama pengendalian TBC karena dapat memutuskan rantai penularan dan pengobatan kasus TBC membutuhkan waktu yang lama. TBC menjadi penyakit yang tidak hanya mempengaruhi kesehatan fisik tetapi juga kondisi psikologis (mental) dan sosial antara lain meningkatkan emosi pasien, kecewa, kebingungan, penyesalan, dan stress. Dampak dari pasien TBC yang mengalami stres dan putus asa menyebabkan pasien TBC tidak mau minum obat sehingga tidak akan sembuh dan bisa menularkan penyakitnya kepada orang lain. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan lama pengobatan dengan Tingkat stress pada pasien TBC di Puskesmas Singojuruh Kabupaten Banyuwangi **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan total sampling sebanyak 64 responden yang memenuhi syarat inklusi yang meliputi pasien yang telah di diagnosa TBC dan pasien yang sedang menjalani pengobatan TBC dan yang memenuhi syarat eksklusi yaitu pasien dengan gangguan kesehatan mental dan pasien yang tidak kooperatif. Uji yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji korelasi *Rank-Speramen*. **Hasil:** penelitian menunjukkan hampir setengah( 45%) responden di puskesmas singojuruh kabupaten Banyuwangi menjalani lama pengobatan dan sebagian besar (84,4%) mengalami stress berat hasil rank spearman didapatkan  $p(0,000) < \alpha(0,05)$  berarti ada hubungan lama pengobatan TBC dengan tingkat stress penderita TBC di puskesmas singojuruh kabupaten Banyuwangi **kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara lama pengobatan dengan tingkat stress pasien TBC dan diharapkan kepada petugas kesehatan untuk mengajarkan manajemen stress pada penderita TBC. supaya penderita TBC yang menjalankan pengobatan tidak mengalami stress.

**Kata kunci:** Lama pengobatan, Stres, TBC