

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN FAKTOR
INTERPERSONAL DENGAN KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI PADA LANSIA**

SKRIPSI



**Oleh :
Tri Zarah Safriani
NIM. 20010138**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN FAKTOR
INTERPERSONAL DENGAN KEPATUHAN DIET**

HIPERTENSI PADA LANSIA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
Tri Zarah Safriani
NIM. 20010138

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Faktor Interpersonal Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia* dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

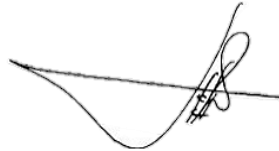
Nama : Tri Zarah Safriani

NIM : 20010138

Hari, Tanggal : Kamis, 11 Juli 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.
Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 4006066601

Penguji II,



Ns. Irwina Angelia Silvanasari S.Kep., M.Kep

NIDN. 0709099005

Penguji III



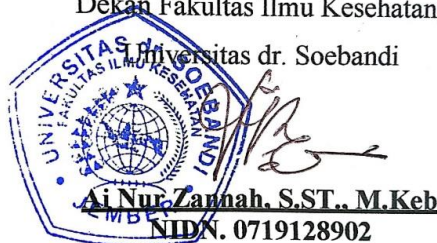
Ns. Achmad Ali Basri, M.Kep., Sp.Kep.K

NIDK. 896534002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN FAKTOR INTERPERSONAL DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA

Tri Zarah Safriani¹, Irwina Angelia Silvanasari², Achmad Ali Basri³

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Email Koresponden : safrianizarah@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Fenomena kepatuhan diet hipertensi pada lansia cukup rendah. Lansia cenderung tidak patuh melakukan diet hipertensi. Ketidak patuhan dalam diet hipertensi akan menimbulkan berbagai dampak antara lain kerusakan pada organ tubuh seperti *heart disease*, *stroke*, disfungsi ginjal, retinopati, gangguan sirkulasi perifer, dan kelainan saraf

Tujuan: menganalisis hubungan antara efikasi diri dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia, dan menganalisis hubungan antara faktor interpersonal dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia.

Metode Penelitian: penelitian kuantitatif desain observasional korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi : 392 lansia hipertensi. Sampling : *cluster random sampling* dan sampel : 198 lansia hipertensi. Instrumen : Kuesioner efikasi diri, faktor interpersonal, dan kepatuhan diet hipertensi. Analisis univariat memakai distribusi frekuensi, analisis bivariat uji *Chi Square*.

Hasil: sebagian besar (52,5%) kepatuhan diet hipertensi adalah patuh. Sebagian besar (64,1%) efikasi diri adalah baik. Sebagian besar (64,1%) faktor interpersonal adalah baik. Uji analisa untuk hubungan kepatuhan diet hipertensi dengan efikasi diri didapatkan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ dan koefisien korelasi = 0,371, artinya Ada hubungan yang cukup. dan hubungan kepatuhan diet hipertensi dengan faktor interpersonal didapatkan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ dengan koefisien korelasi = 0,277 artinya . Ada hubungan yang cukup.

Kesimpulan: Ada hubungan yang cukup diantara tingkat efikasi diri dan faktor interpersonal dengan tingkat kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Saran Lansia hipertensi membutuhkan peningkatan efikasi diri / keyakinan untuk sembuh sehingga melakukan perilaku kepatuhan diet hipertensi. Selain itu, dukungan dari keluarga, teman sebaya dan petugas kesehatan juga harus ikut berperan dalam meningkatkan keyakinan dengan meningkatkan motivasinya.

Kata Kunci: Efikasi Diri; Faktor Interpersonal; Kepatuhan Diet; Hipertensi; Lansia