

**HUBUNGAN TINGKAT TEKANAN DARAH DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

SKRIPSI



Oleh:

AHMAD RIZQI HAMDANI

NIM. 22102289

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Tekanan Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di Desa Glagahwero telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ahmad Rizqi Hamdani
NIM : 22102289
Hari, Tanggal : Selasa, 23 Juli 2024
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji,



Irwina Angelia S., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

Penguji II,



Sutrisno, SST., MM
NIDN. 40060355

Penguji III



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zahrah, S.ST., M.Keb
NIDN. 719128902

**Hubungan Tekanan Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di Desa
Glagahwero Kalisat**

Ahmad Rizqi Hamdani¹, Sutrisno², Emi Eliya Astutik³

¹Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
dr.Soebandi Jember, email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : 20010042@stikesdrsoebandi.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kualitas tidur merupakan kondisi dimana seseorang mengistirahatkan tubuhnya dan ketika terbangun dapat lebih bugar, nyaman dan kondisi lebih baik. Orang dengan kualitas tidur yang buruk memiliki risiko lebih besar terkena tekanan darah tinggi dibandingkan mereka yang memiliki kualitas tidur baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperjelas hubungan tekanan darah dengan kualitas tidur pada pasien hipertensi.

Metode: Desain penelitian ini adalah korelasional dan berdasarkan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 33 pasien hipertensi, dan teknik yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat survei ini menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* dan alat monitor tekanan darah digital.

Hasil: Uji peringkat statistik Spearman digunakan untuk menganalisis hasil tes. Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan nilai $P > \alpha$ (0,05). Oleh karena itu kesimpulannya adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Diskusi: Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu pasien hipertensi dalam menjaga pola hidup sehat dan mengoptimalkan kualitas tidur untuk menjaga tekanan darah.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, tekanan darah, hipertensi

Abstract

Background: Quality sleep is a condition where a person rests his body and when he wakes up he is fitter, more comfortable and in better condition. People with poor sleep quality have a greater risk of developing high blood pressure than those who have good sleep quality. The aim of this study was to clarify the relationship between blood pressure and sleep quality in hypertensive patients.

Method: This research design is correlational and based on a cross-sectional approach. The sample consisted of 33 hypertensive patients, and the technique used was purposive sampling. This survey tool uses the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire and a digital blood pressure monitor.

Results: Spearman's statistical rank test was used to analyze the test results. The results of the analysis showed that there was no relationship between sleep quality and blood pressure in hypertensive patients with a P value $> \alpha$ (0.05). Therefore, the conclusion is that there is no significant relationship between sleep quality and blood pressure in hypertensive patients.

Discussion: It is hoped that the results of this research can help hypertensive patients maintain a healthy lifestyle and optimize sleep quality to maintain blood pressure.

Keywords: Sleep Quality, blood pressure, hypertension