

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
MENSTRUASI *HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



Oleh :

Juniva Namlaun Nikmah

NIM 20010063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Hubungan self efficacy dengan self care menstruasi hygiene pada remaja putri*" telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Juniva Namlaun Nikmah

Nim : 20010063

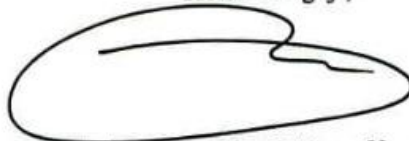
Hari, Tanggal : 22 Maret 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Universitas dr.Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Feri Eka Prasetya, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0705058706

Penguji II,



Kustin, S. KM. MM, M. Kes

NIDN. 0710118403

Penguji III,



Ns. Achmad Ali Basri, M. Kep., Sp. Kep. K

NIDK. 8965340022

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr.Soebandi



Al Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE* MENSTRUASI *HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI

THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF EFFICACY* AND *SELF CARE* MENSTRUAL *HYGIENE* IN YOUNG WOMEN

Juniva Namlaun Nikmah¹, Kustin², Achmad Ali Basri³

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email
: junivanina01@gmail.com

²Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email
: kustinhariyono@gmail.com

³Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email :
ners.achmad.ali@gmail.com

Email : junivanina01@gmail.com

Received:

accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang : *Self care* menstruasi *hygiene* harus dilangsungkan, sebab ketika menstruasi pembuluh darah rahim lebih rentan terinfeksi. *Statistic* di Indonesia tahun 2012 dari 43,3 juta jiwa remaja putri berumur 10-14 tahun berperilaku *hygiene* amat buruk. Faktor yang menyebabkan meningkatnya *self care* saat menstruasi salah satunya adalah *self efficacy*. *Self efficacy* ialah persepsi diri sendiri tentang seberapa bagus diri mampu berfuggsi pada situasi tertentu.

Tujuan : Tujuan penelitian ini ialah mengidentifikasi hubungan antara *self efficacy* dengan *self care* menstruasi *hygiene* remaja putri.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif korelasional dengan pendekatan observasional dengan desain penelitian *cross sectional correlation*. Sampel dalam penelitian ini ialah remaja putri kelas VII SMPN 1 Panji yaitu sebesar 110 responden dengan metode cluster random sampling. Analisis univariat distribusi frekuensi dan presentase, analisis bivariat uji statistik pada penelitian ini menggunakan uji Gamma.

Hasil : Terdapat hubungan yang kuat antara *self efficacy* dengan *self care* menstruasi *hygiene* pada remaja putri dengan hasil uji Gamma di dapatkan nilai $p(0,000) \leq \alpha(0,05)$ dengan nilai value 1,000.

Kesimpulan : Peneliti menyimpulkan mayoritas siswi pada penelitian ini memiliki *self efficacy* tinggi dalam *self care* menstruasi *hygiene*. Diharapkan pihak sekolah melaksanakan kegiatan berupa penyuluhan tentang menstruasi *hygiene* setiap tahunnya, pada masa orientasi siswa (MOS) gunamenunjukkan performa yang mampu memengaruhi perilaku manajemen kebersihan ketika menstruasi.

Kata kunci : *Self Efficacy*; *Self Care*; Menstruasi *hygiene*