

**PENGARUH MINYAK ZAITUN TERHADAP  
*STRETCHMARK* IBU NIFAS DI PMB “I”  
KAB. JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Indri Wahyuni Ningsih  
NIM 20050024**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *pengaruh minyak zaitun terhadap stretchmark ibu nifas di PMB "I" Kab. Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Indri Wahyuni Ningsih

NIM : 20050024

Hari, Tanggal : Kamis, 27 Juni 2024

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Sugijati, S.ST. M.Kes.

NIDN. 4023066301

Penguji II,



Susilawati, S.ST., M.Kes.

NIDN. 4003127401

Penguji III,




Zaida Mauludiyah, S.Keb, Bd., M.Keb.

NIDN. 0727108707

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur-Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

# PENGARUH MINYAK ZAITUN TERHADAP STRETCHMARK IBU NIFAS DI PMB "I" KAB. JEMBER

## THE EFFECT OF OLIVE OIL ON STRETCHMARK OF POSTPARTUM WOMAN IN PMB "I" DISTRICT. JEMBER

Indri wahyuni<sup>1</sup>, Susilawati<sup>2</sup>, Zaida Mauludiyah<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Prodi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [20050024@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:20050024@stikesdrsoebandi.ac.id)

<sup>2</sup>Program Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Malang email : [susi7415@yahoo.com](mailto:susi7415@yahoo.com)

<sup>3</sup>Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [zaidam41@uds.ac.id](mailto:zaidam41@uds.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

---

### Abstrak

**Latar Belakang:** *Striae gravidarum* atau yang dikenal dengan *stretchmark* adalah perubahan pada kulit, yaitu nampak permukaan kulit yang sangat teregang serta peningkatan sekresi hormon pada korteks adrenal akibat kehamilan mengakibatkan serabut kolagen mengalami rupture. Dari observasi yang peneliti lakukan pravelensi *stretchmark* di PMB "I" Kab. Jember sekitar 20-30%. *Stretchmark* terbentuk ketika terjadi peregangan kulit secara cepat, sehingga merusak jaringan yang terdapat didalamnya karena kulit mengalami peregangan berlebihan. *Stretchmark* bisa ditangani dengan menggunakan laser. Sinar laser terbukti dapat memudahkan guratan *stretchmark* pada permukaan kulit. Selain itu, *stretchmark* juga dapat ditangani dengan terapi secara non farmakologis yaitu dapat dilakukan dengan pemberian minyak zaitun.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh minyak zaitun terhadap *stretchmark* ibu nifas di PMB "I" Kab. Jember.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, Desain penelitian ini menggunakan metode *eksperimen* pendekatan *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre test post test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang mengalami *stretchmark* dengan menggunakan tehnik *accidental sampling* dengan jumlah 20 responden. Analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** *Stretchmark* sebelum diberikan minyak zaitun Sebagian besar responden mengalami *stretchmark* dengan kategori sedang sebanyak 15 responden, dan *stretchmark* sesudah diberikan minyak zaitun mengalami perubahan dengan kategori ringan sebanyak 19 responden. Hasil uji statistik diperoleh nilai Asymp. Sig. 0,000 yang berarti nilai kurang dari batas kritis penelitian yaitu <0,05, menunjukkan ada pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap *stretchmark* ibu nifas di PMB "I" Kab. Jember.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh minyak zaitun terhadap *stretchmark* ibu nifas. Minyak zaitun dapat mengurangi *stretchmark* pada ibu nifas, diharapkan ini bisa dijadikan salah satu pengobatan untuk *stretchmark* yang dialami oleh ibu nifas.

**Kata Kunci:** Minyak Zaitun, Ibu Nifas, Stretchmark