

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET Fe PADA REMAJA PUTRI DI SMA UNGGULAN BPPT DARUS
SHOLAH JEMBER**

SKRIPSI



Oleh :

**EVITA DIAN MARWATI
NIM 20050019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMAS Unggulan BPPT Darusolah Jember" telah di uji dan disahkan oleh Program Sarjana Kebidanan Universitas dr. Soebandi pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 7 Juni 2024
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua

Gumiarti, S.ST., M.P.H
NIDN. 400507621

Penguji I,

Yuniasih Purwaningrum, S.SiT, M.Kes
NIDN. 4005067901

Penguji II,

Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes
NIDN. 0703038901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Latarbelakang : Remaja seringkali mengalami anemia defisiensi zat besi dengan alasan tingginya kebutuhan zat besi sehingga defisiensi besi di dalam tubuh cukup berat terjadi. Remaja putri yang memiliki tingkat pengetahuan kurang berisiko tidak mengonsumsi tablet tambah darah. Berdasarkan data dari RISKESDAS 2019, capaian tersebut hanya 1,4% remaja putri yang patuh mengonsumsi TTD sesuai anjuran satu minggu 1x (52 butir selama satu tahun), sedangkan 98,6% lainnya jumlah konsumsi TTD masih kurang dari 52 butir selama satu tahun. TTD merupakan upaya untuk menurunkan kejadian anemia pada remaja putri sehingga diperlukan dukungan keluarga dalam kepatuhan mengonsumsi tablet Fe.

Tujuan : Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri.

Metode : populasi dalam penelitian ini seluruh remaja putri di SMA Unggulan BPPT Darus Sholah Jember yang berjumlah 147 responden dan sampel berjumlah 107 dengan desain korelasi menggunakan pendekatan *cross-sectional* metode *simple random sampling*, instrumen penelitian dengan kuesioner. Analisis univariat distribusi frekuensi dan presentase, analisis bivariat yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

Hasil : hasil didapatkan bahwa dukungan keluarga pada remaja putri dengan kategori baik dan hampir seluruh remaja putri patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Kesimpulan : Dukungan keluarga yang baik, akan membentuk remaja putri patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah