

**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPUREJO**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SITI HAMDIYAH  
NIM 20050054**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**



# UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,

E\_mail : [info@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:info@stikesdrsoebandi.ac.id) Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Siti Hamdiah

NIM : 20050054

Hari, Tanggal : Kamis, 30 Mei 2024

Program Studi : Ilmu Kebidanan Universitas dr. Soebandi Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 4006066601

Penguji II,

I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Sp.Mat  
NIDN. 4005116802

Penguji III,

Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0703038901

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb.  
NDIN. 0719128902

# Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo

*“The Relationship Between Pregnant Women’s Eating Patterns And The Incident Of Anemia At Tempurejo Community Health Center Work Area”*

Siti Hamdiah<sup>1</sup>, I G Ayu Karnasih<sup>2</sup>, Ernawati Anggraeni<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Sarjana Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [untidiyah@gmail.com](mailto:untidiyah@gmail.com)

<sup>2</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Malang, Email: [I\\_gusti@poltekkes\\_malang.ac.id](mailto:I_gusti@poltekkes_malang.ac.id)

<sup>3</sup>Dosen Universitas dr. Soebandi, Email: [ernawati\\_anggraeni@uds.ac.id](mailto:ernawati_anggraeni@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [untidiyah@gmail.com](mailto:untidiyah@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

**Latarbelakang** : Anemia kehamilan dikatakan suatu keadaan berbahaya untuk ibu dan janinnya. Selama kehamilan kebutuhan asupan makanan ibu meningkat. Namun, kebanyakan ibu hamil tidak menjaga pola makannya. Selama hamil, mengonsumsi lebih banyak protein, vitamin, kalori dan mineral sangat dibutuhkan oleh ibu hamil untuk tumbuh kembang janin dan memenuhi kebutuhannya. Pola makan sehat saat hamil berarti ibu hamil perlu mengonsumsi pangan yang mengandung jumlah kalori dan nutrisi sesuai kebutuhan.

**Tujuan** : Untuk memahami hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian anemia di wilayah kerja puskesmas tempurejo.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini berjumlah 172, dan sebanyak 57 ibu hamil adalah sampel yang diambil secara random. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis univariat distribusi frekuensi dan presentase, analisis bivariat uji chi-Square dan koefisien kontingensi c (cramer).

**Hasil** : Sebagian besar (52,6%) ibu hamil memiliki pola makan cukup dan sebagian besar (54,4%) tidak mengalami anemia. Dari analisis didapatkan p value (0,000) < a (0,05) dengan ini H<sub>0</sub> ditolak berarti terdapat hubungan dan uji koefisien kontingensi diperoleh nilai sebesar 0,602 yang artinya hubungan kuat.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Tempurejo.

Saran: diharapkan bagi responden dapat memenuhi kebutuhan nutrisi yakni dengan cara menjaga pola makan sehari-hari dengan mengonsumsi makanan sesuai kebutuhan selama kehamilan supaya tidak mengakibatkan anemia.

**Kata kunci** : Pola makan ibu hamil, Anemia