

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN MANAJEMEN
PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

SKRIPSI



**Oleh:
NI PUTU NATARI AYUNDA OKTAVIA
NIM. 20010100**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Manajemen Perawatan Diri pada Lansia dengan Hipertensi* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ni Putu Natari Ayunda Oktavia

NIM : 20010100

Hari, Tanggal : 05 April 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Andi Eka Pranata, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0722098602

Penguji II,



Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0709099005

Penguji III,



M. Elyas Arif Budiman S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0710029203

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST, M. Keb
NIDN 0719128902

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND SELF-CARE MANAGEMENT IN ELDERLY INDIVIDUALS WITH HYPERTENSION

Ni Putu Natari Ayunda Oktavia^{1*}, Irwina Angelia Silvanasari², M. Elyas Arif Budiman³, Andi Eka Pranata⁴

¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, info@uds.ac.id.
niputunatariao@gmail.com

ABSTRAK

Lansia terjadi kemunduran fisik dan psikologis secara bertahap, lansia umumnya mengalami kesulitan dalam manajemen perawatan diri sehingga dapat memperburuk kondisi kesehatannya. Manajemen perawatan diri pada lansia dengan hipertensi cenderung kurang. Kondisi didalam manajemen perawatan diri pada lansia sering kali diakibat karena lansia mengalami stres. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara tingkat stres dengan manajemen perawatan diri pada lansia dengan hipertensi. Rancangan penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional correlation*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 145 lansia dengan hipertensi yang diseleksi menggunakan *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire (HSMBQ)* dan *Perceived Stress Scale (PSS)*. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *gamma* menunjukkan nilai koefisien kontingensi sebesar -0,991 dan di dapatkan nilai *P Value* = $0,000 \leq 0,05$. Secara statistik memiliki arti ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan manajemen perawatan diri, dengan keeratan hubungan yang sangat kuat dan hubungan bersifat negatif yang artinya jika tingkat stres ringan maka manajemen perawatan diri baik. Lansia yang mengalami stres berat tidak mampu melakukan manajemen perawatan diri secara efektif dan perlunya dilakukan manajemen stres secara individu dengan optimal untuk meningkatkan derajat kesehatan terhadap lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Manajemen perawatan diri, Stres