

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN KADAR KOLESTEROL DALAM DARAH DI KLINIK
BHAKTI PRATAMA MAYANG**

SKRIPSI



**Oleh :
Suci Rahayu
Nim 22104100**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN KADAR KOLESTEROL DALAM DARAH DI KLINIK
BHAKTI PRATAMA MAYANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :
Suci Rahayu
Nim 22104100

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti sidang skripsi pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Jember

Jember, 31 Mei 2024

Pembimbing I



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0723088901

Pembimbing II



Trisna Pangestuning Tyas, S.ST., M.Keb
NIDN: 0704078804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Kadar kolesterol Dalam Darah Di Klinik Bhakti Pratama Mayang*" telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Suci Rahayu

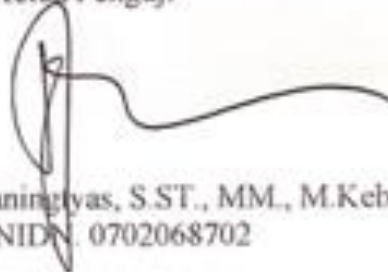
NIM : 22104100

Hari, Tanggal :

Program Studi : Kebidanan Universitas dr. Soebandi

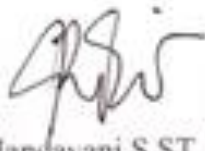
Tim Penguji

Ketua Penguji



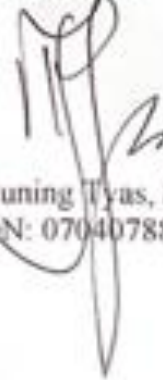
Rizki Fitrianiygas, S.ST., MM., M.Keb
NIDN. 0702068702

Penguji II



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0723088901

Penguji III



Trisna Pangestuning Tyas, S.ST., M.Keb
NIDN: 0704078804

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kadar *Cholesterol* dalam darah di Klinik Bhakti Pratama Mayang

Relationship between 3-Month Injectable Contraceptive Use with Blood Cholesterol Levels at Bhakti Pratama Clinic Mayang

Suci Rahayu, Ririn Handayani, Trisna Pangestuning Tyas
Universitas dr.Soebandi

Abstrak

Latar belakang: Kontrasepsi suntik 3 bulan adalah kontrasepsi suntikan yang berisi hormone progesterone. Lama pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan dapat menyebabkan peningkatan kadar kolesterol dalam darah. Penggunaan KB suntik 3 bulan di Klinik Bhakti Pratama Mayang berdasarkan hasil pemeriksaan dominan memiliki kolesterol tinggi dengan penggunaan KB lebih dari 3 tahun.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan guna menganalisis hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kadar *Cholesterol* dalam darah di Klinik Bhakti Pratama Mayang.

Metode: Metode penelitian ini termasuk kuantitatif dengan desain korelasional. Berdasarkan waktunya penelitian ini termasuk penelitian *crosssectional* yaitu menggunakan data primer. Populasi adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan di Klinik Bhakti Pratama Mayang sebanyak 126 orang. Besar sampel yang digunakan ditentukan dengan rumus Slovin sebanyak 56 orang. Pada penelitian ini teknik sampling yang diambil adalah random sampling, analisis data yang paling tepat adalah T test karena data berbentuk rasio.

Hasil: Hampir seluruh responden 85.7% atau sebanyak 48 orang melaporkan menggunakan KB suntik 3 bulan selama 1-2 tahun. Sebagian besar responden 57,1% atau sebanyak 32 orang memiliki nilai kolesterol darah yang sebagian besar berada dalam kisaran normal. Ada korelasi antara kadar kolesterol darah di Klinik Bhakti Pratama Mayang pada tahun 2024 dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan, hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 kurang dari 0.05, sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima dan dibuktikan secara ilmiah

Kesimpulan: Ada korelasi antara kadar kolesterol darah di Klinik Bhakti Pratama Mayang pada tahun 2024 dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan. Disarankan memberikan edukasi mengenai kontrasepsi yang sesuai.

Kata Kunci: Kontrasepsi suntik 3 bulan, Kadar *Cholesterol* dalam Darah