

**PENGARUH PIJAT *WOOLWICH* PADA IBU MENYUSUI
TERHADAP BERAT BADAN BAYI
DI PMB NY “F” JEMBER**

SKRIPSI



**OLEH:
UMI KULSUM
NIM 22104109**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pijat *Woolwich* Pada Ibu Menyusui Terhadap Berat Badan Bayi di PMB Ny "F" Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 30 Mei 2024
Tempat : PMB NY. F

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
NIDN:0728069002

Penguji II,



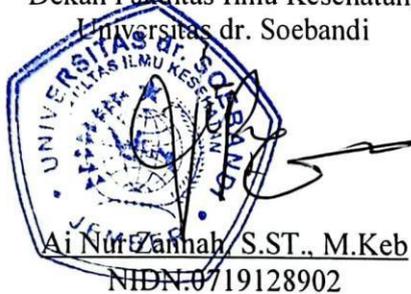
Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN.0719128902

Penguji III,



Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes
NIDN.0703038901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN:0719128902

PENGARUH PIJAT *WOOLWICH* PADA IBU MENYUSUI TERHADAP BERAT BADAN BAYI DI PMB NY “F” JEMBER

The Effect of Woolwich Massage on Breastfeeding Mothers on Baby Weight at PMB Ny “F” Jember

Umi Kulsum

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

*Korespondensi Penulis: 1676620014.umikulsum@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: ASI Eksklusif merupakan program prioritas dan sebagai salah satu indikator kualitas kesehatan bayi dan balita. Berikut capaian cakupan ASI eksklusif di tingkat global tahun 2022 mencapai 48%, Indonesia mencapai 67,96%, Jawa Timur 69,72%, dan Kabupaten Jember mencapai 69,5%. Pijat *Woolwich* merupakan salah satu upaya dalam meningkatkan produksi ASI, dengan pemijatan pada *sinus laktifirus* yang terletak 1-1,5 cm di atas areola payudara. **Tujuan:** penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pijat *Woolwich* terhadap berat badan bayi. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif desain *quasi experiment* dengan *non equivalent pretest – posttest with control group*. Populasi nya 42 ibu menyusui secara eksklusif dan bayi usia 0-6 bulan di PMB Ny. “F”, jumlah sampel 30 dengan tehnik *simple random sampling* yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. **Hasil:** Rata-rata peningkatan berat badan bayi kelompok intervensi *post test* 268 gram dan kelompok kontrol 98,66 gram Berdasarkan hasil uji independen sampel t-test diperoleh *p-value* 0,022 < 0,05, menandakan adanya perbedaan antara rata-rata peningkatan berat badan kelompok intervensi dan kontrol **Kesimpulan:** Pijat *Woolwich* pada ibu menyusui dapat mempengaruhi peningkatan berat badan bayi.

Kata Kunci: pijat *woolwich*; berat badan bayi; asi eksklusif
