

**HUBUNGAN PENGELOLAAN DIABETES MELITUS
METODE 4 PILAR DENGAN KESTABILAN KADAR
GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS JENGGAWAH**

SKRIPSI



Oleh :
DHIYA ALISA PUTRI
20010028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr SOEBANDI
JEMBER
2024**

**HUBUNGAN PENGELOLAAN DIABETES MELITUS
METODE 4 PILAR DENGAN KESTABILAN KADAR
GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS JENGGAWAH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep)



Oleh:
DHIYA ALISA PUTRI
20010028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*hubungan pengelolaan diabetes melitus metode 4 pilar dengan kestabilan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jenggawah*” telah diuji dan disahkan oleh Program Sarjana Keperawatan Universitas dr.Soebandi Jember pada:

Nama : Dhiya Alisa Putri
NIM : 20010028
Hari / Tanggal : Rabu, 10 Juli 2024
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Ns. Prestasianita Putri, S.Kep., M.Kep

NIDN 0701088903

Penguji II



Anita Fatarona, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN 0716088702

Penguji III



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN 0720059104

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi

Al Nur Zahrah, S.ST., M.Keb

NIDN 19891219 201309 2 038



HUBUNGAN PENGELOLAAN DIABETES MELITUS METODE 4 PILAR DENGAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JENGGAWAH

"RELATIONSHIP OF DIABETES MELLITUS MANAGEMENT METHOD 4 PILLARS WITH STABLE BLOOD SUGAR LEVELS TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT JENGGAWAH HEALTH CENTER

Dhiya Alisa Putri¹, Anita Fatarona², Eky Madyaning Nastiti³

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: dhiyaalisaputri255@gmail.com

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi, Email: Anitafatarona4@gmail.com.

³Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: eky@stikesdrsoebandi.ac.id

Korespondensi Penulis : 20010028@stikesdrsoebandi.ac.id

Received :

Accepted :

Published :

Abstraks

Latar Belakang: Diabetes tipe 2 merupakan salah satu masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Diabetes disebabkan oleh gangguan metabolisme dimana tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Kadar gula darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi serius dan berujung pada kematian. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengelolaan diabetes melitus metode 4 pilar dengan kestabilan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jenggawah. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang terdiagnosa DM tipe 2 tanpa disertai komplikasi di Puskesmas Jenggawah dengan jumlah populasi dari bulan Oktober sampai dengan Desember yang melakukan pemeriksaan gula darah 3 kali secara berturut-turut sebanyak 60 responden. Analisa data mempergunakan uji *Spearman Rank*. sampel dalam penelitian ini adalah teknik Total Sampling. Data primer pada penelitian ini menggunakan kuesioner diabetes *self management questionnaire (DSMQ)* yang terdiri atas 4 indikator yang mewakili 4 pilar pengelolaan diabetes melitus yang terdiri atas edukasi, pengaturan makanan, aktivitas fisik, dan farmakologi. Data diambil melalui data sekunder puskesmas berupa hasil pemeriksaan kadar glukosa pasien Puskesmas Jenggawah. kriteria inklusi penelitian ini ialah 1) Pasien ke poli umum Puskesmas Jenggawah dengan diagnosis diabetes melitus tipe 2 minimal 4 bulan perawatan, 2) Pasien usia 20-79 tahun, 3) bersedia mengikuti penelitian dan menandatangani informed consent. Kriteria eksklusi pada penelitian ini ialah pasien tidak memiliki komplikasi sesuai dengan data rekam medis yang ada di Puskesmas Jenggawah **Hasil:** Dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *Rank-Spearman* menunjukkan hasil signifikan atau sig. (2-tailed) sebesar 0,000. Sehingga didapatkan nilai *p-value* 0,000 maka hasil dari $< 0,005$. Dapat diartikan bahwa ada hubungan pengelolaan diabetes 4 pilar dengan kestabilan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jenggawah. **Diskusi:** Pengelolaan diabetes adalah Tindakan untuk mengontrol kadar gula darah agar tetap dalam rentang normal atau sesuai target yang ditetapkan untuk mencegah komplikasi.

Kata kunci: Empat Pilar, Kestabilan Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus