

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *BABY SPA* DAN SUSU
TERHADAP TINGGI BADAN BALITA STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK**

SKRIPSI



**Oleh:
ROHIMA
NIM 22104113**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Efektifitas Pemberian *Baby Spa* dan Susu terhadap Tinggi Badan Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk" bahwa telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : ROHIMA
Nim : 22104113
Hari, Tanggal : Jumat, 26 Juli 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0723088901

Penguji II



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

Penguji III



Zaida Mauludiyah, S.Keb, Bd, M.Keb
NIDN. 0727108707

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Efektifitas Pemberian *Baby Spa* dan Susu Terhadap Tinggi Badan Balita Stunting

Rohima^{1*}, Ai Nur Zannah^{2*}, Zaida Mauludiyah^{3*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi,
email : bidanrohima43@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi,
email : ainz@uds.ac.id

³Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi,
email : zaidam41@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: bidanrohima43@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Stunting merupakan gizi buruk kronis, terjadi saat anak mengalami pertumbuhan terhambat dan tinggi badannya tidak sesuai dengan usianya. Stunting Kabupaten Jember tahun 2023 mencapai angka 34,9% dan menempati peringkat pertama di Jawa Timur. Kecamatan Jelbuk menjadi peringkat kedua daerah tertinggi di Kabupaten Jember tahun 2023 yang mencapai 18,3%. Dampak stunting tidak hanya mempengaruhi pertumbuhan fisik anak, tetapi juga berdampak jangka panjang pada kognisi, kemampuan belajar, dan produktivitas di masa dewasa. Stimulasi pertumbuhan dengan *Baby spa* dan perbaikan gizi dengan susu menjadi salah satu solusi penanganan stunting. *Baby spa* merupakan pelayanan kesehatan tradisional dengan asuhan menggunakan hidroterapi, pijat, dan olah aktifitas fisik serta ditambahkan minuman susu dapat menstimulasi pertumbuhan termasuk balita stunting.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh Efektifitas Pemberian *Baby Spa* dan Susu Terhadap Tinggi Badan Balita Stunting.

Metode: Jenis Penelitian *eksperimental design* dengan rancangan penelitian yaitu *pre experiment control group design*. Pengambilan Sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Sampel berjumlah 62 responden, terdiri dari 30 responden dari kelompok balita kontrol yang mendapatkan asuhan standar pada balita di Posyandu dan 32 responden dari kelompok balita intervensi yang diberikan *baby spa* dan susu. Analisa data menggunakan uji Mann Whitney.

Hasil: Tinggi badan balita stunting sebelum intervensi rata rata 86,02 cm, dan setelah intervensi rata rata 86,55 cm. Efektifitas dari intervensi pemberian *baby spa* dan susu terhadap penambahan tinggi badan balita stunting dibandingkan kelompok control $P\ value = 0.00$.

Kesimpulan: Intervensi pemberian *baby spa* dan susu pada balita stunting sangat efektif untuk menambah tinggi badan pada balita stunting. Intervensi pemberian *baby spa* dan susu pada balita stunting harus sering dilakukan, agar dapat membantu menambah tinggi badan balita stunting.

Kata Kunci : *Baby Spa*, Susu dan Tinggi Badan Balita *Stunting*.