

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *AUDIOVISUAL*  
DAN *GAME* ULAR TANGGA TERHADAP PENCEGAHAN PERILAKU  
*SEXUAL ABUSE* PADA ANAK**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Karina Aulia Nabila**

**NIM. 20010066**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan *Audiovisual* Dan *Game* Ular Tangga Terhadap Pencegahan Perilaku *Sexual Abuse* Pada Anak” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada :

Nama : Karina Aulia Nabila

NIM : 20010066

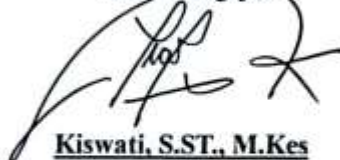
Hari,Tanggal : Rabu, 22 Mei 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Universitas dr.Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Kiswati, S.ST., M.Kes

NIDN 4017076801

Penguji II,



Kustin, S.KM., M.M., M.Kes

NIDN. 0710118403

Penguji III,



Wahvi Sholebah E. S., S.Kep.(Ns.), M.Kep

NIDN. 0710119002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr.Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIK. 19891219 201309 2 038

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
AUDIOVISUAL DAN GAME ULAR TANGGA TERHADAP  
PENCEGAHAN PERILAKU *SEXUAL ABUSE*  
PADA ANAK**

*THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION THROUGH  
AUDIOVISUAL AND SNAKE LADDER GAMES ON  
BEHAVIOR PREVENTION SEXUAL  
ABUSE IN CHILDREN*

**Karina Aulia Nabila, Kustin, Wahyi Sholehah Erdah Suswati**

Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email :  
[karinaaulia8698@gmail.com](mailto:karinaaulia8698@gmail.com), [kustin@uds.ac.id](mailto:kustin@uds.ac.id), [wahyi.sholehah@uds.ac.id](mailto:wahyi.sholehah@uds.ac.id)

Korespondensi Penulis : [karinaaulia8698@gmail.com](mailto:karinaaulia8698@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---


**Abstrak**

**Latar Belakang :** Kasus *sexual abuse* pada anak memiliki prevalensi yang tinggi. Pada tahun 2023 di Indonesia tercatat 4.820 kasus, sehingga perlu diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan perilaku *sexual abuse*. **Tujuan :** mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* dan *game* ular tangga terhadap pencegahan perilaku *sexual abuse* pada anak. **Metode :** penelitian kuantitatif dengan rancangan *pre-eksperimental* dengan *two-group pre-post test design*. Populasi melibatkan siswa SDN Kalisat 03 sejumlah 62 siswa. Sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *sensus/sampling* total. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan *U-Mann Whitney*. **Hasil :** Terdapat perbedaan pencegahan perilaku *sexual abuse* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* dengan nilai *P-value* 0,000. Terdapat perbedaan pencegahan perilaku *sexual abuse* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *game* ular tangga dengan nilai *P-value* 0,000. Terdapat perbedaan efektivitas pencegahan perilaku *sexual abuse* pada kelompok *audiovisual* dan *game* ular tangga dimana media *audiovisual* lebih efektif dengan nilai *P-value* 0,013 **Kesimpulan :** Pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* lebih efektif digunakan untuk pencegahan perilaku *sexual abuse* pada anak dibandingkan media *game* ular tangga. Sekolah diharapkan dapat menggunakan media *audiovisual* dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan perilaku *sexual abuse* pada anak sebagai metode yang efektif.

**Kata kunci :** pendidikan kesehatan, *audiovisual*, *game* ular tangga

# Lembar Bimbingan

## a. Seminar Proposal








**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
 Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax: (0331) 483536,  
 E-mail: info@uisu.ac.id Website: http://www.uisu.ac.id

---

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
 PROGRAM STUDI Ilmu Keperawatan  
 UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Kanna Aulia Nabila  
 NIM : 20010066  
 Judul : Efektifitas pendidikan kesehatan Dengan Audiovisual dan Game Ular Tangga Terhadap Pencegahan Penyakit Seksual Abuse Pada Anak

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
1.	12-10-2023	topik penelitian		1.	12-10-2023	topik penelitian	
2.	17-10-2023	Langkah Ls pro pam A yg sesuai		2.	14-10-2023	perbaikan Rujukan	







**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
 Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax: (0331) 483536,  
 E-mail: info@uisu.ac.id Website: http://www.uisu.ac.id

---

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
 PROGRAM STUDI Ilmu Keperawatan  
 UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Kanna Aulia Nabila  
 NIM : 20010066  
 Judul : Efektifitas pendidikan kesehatan Dengan Audiovisual dan Game Ular Tangga Terhadap pencegahan penyakit Seksual Abuse Pada Anak

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
3.	01-11-2023	LG → Kuantitas & Mener @ Sumber Pengetahuan		3.	4-11-2023	lengkap Jawaban pertanyaan	
4.	7/11-2023	Act LG @ TP → Kerangka teor → Kerangka konsep		4.	11-11-2023	lengkap comparasi & baru gambar pa intervensi	



## UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax: (0331) 483536,  
E-mail: info@ubsu.ac.id Website: http://www.ubsu.ac.id

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI SI ILMU Keperawatan UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Karina Aulia Mahla  
NIM : 20010066  
Judul : Efektifitas pendidikan kesehatan Dengan Audiovisual Dan Game utar Tangga Terhadap pencegahan Perilaku Sexual Abuse Pada Anak

No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
5.	14/11/2022	Perbaiki kerangka teori yg digunakan @ Asmet Vanleret.		5.	16-11-2023	perbaiki kerangka konsep & kerangka teoritis	
6.	17/11/2022	Asmet Korntal → buat D.O @ Pengukuran karakter.		6.	20-11-2023	Lengkapi media & buat sop	



## UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax: (0331) 483536,  
E-mail: info@ubsu.ac.id Website: http://www.ubsu.ac.id

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI SI ILMU Keperawatan UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Karina Aulia Mahla  
NIM : 20010066  
Judul : Efektifitas Pendidikan kesehatan Dengan media audiovisual dan game utar tangga terhadap pencegahan perilaku sexual abuse

No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
7.	20/11/2023	Acc D.O @ Questioner + USM yang ditore @ SOP penelitian		7.	23-11-2023	- uji validitas & reliabilitas instrumen	
8.	23/11/2023	Acc Simpro.		8	10/12/2023	Acc Simpro.	



b. Seminar Hasil

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
 Jl. Dr. Soebandi No. 99, Jember, Telp./Fas. (0331) 483306,  
 E-mail : [info@uisu.ac.id](mailto:info@uisu.ac.id) / <http://www.uisu.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
 UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Karina Aulia Nabila  
 NIM : 20010056  
 Judul : Efektifitas pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan game utar tangan terhadap pencegahan perilaku seksual abuse pada anak

No	Tanggal	Materi yang Dikonsultasikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsultasikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
1.	25 Maret 2024	1. Hasil penelitian 2. Uji Statistik		1.	29 Maret 2024	1. Hasil penelitian 2. Uji statistik Uji Normality & homogenitas, uji t-test	
2.	1 April 2024	-perbaikan abstrak -tanggung Lampiran		2.	5 April 2024	1. Pendahuluan diperdalam a. Penelitian yang error, hasil, pembahasan yang logis 2. Teoritis lebih mendalam & ringkas di metode.	

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
 Jl. Dr. Soebandi No. 99, Jember, Telp./Fas. (0331) 483306,  
 E-mail : [info@uisu.ac.id](mailto:info@uisu.ac.id) / <http://www.uisu.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
 UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Karina Aulia Nabila  
 NIM : 20010056  
 Judul : Efektifitas pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan Game utar tangan terhadap pencegahan perilaku seksual abuse pada anak

No	Tanggal	Materi yang Dikonsultasikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Dikonsultasikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
3.	9 April 2024	-perbaikan pembahasan -perubahan data excel responden		3.	12 April 2024	Perbaikan latar pendidikan.	
4.	15 April 2024	perubahan daftar pustaka		4.	19 April 2024	Perbaikan abstrak.	



# UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax: (0331) 483535,  
Email: [info@soebandi.ac.id](mailto:info@soebandi.ac.id), <http://www.soebandi.ac.id>

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Corina Aulia Nabua  
NIM : 20020066  
Judul : Efektivitas pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan game ujar  
banga terhadap pencegahan perilaku seksual abuse pada anak

No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
5.	23 April 2024	Perbaiki abstrak		5.	26 April 2024	Beri keterangan dan Perbaikan	
6.	30 April 2024	Perbaikan kecom hancu		6.	8 Mei 2024	lampiran Situas akhir - ket. nilai penelitian - lembar bimbingan	



# UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax: (0331) 483535,  
Email: [info@soebandi.ac.id](mailto:info@soebandi.ac.id), <http://www.soebandi.ac.id>

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBINGAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nama Mahasiswa : Corina Aulia Nabua  
NIM : 20020066  
Judul : Efektivitas pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan game ujar  
banga terhadap pencegahan perilaku seksual abuse pada anak

No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Utama	No	Tanggal	Materi yang Diskusikan dan Masukan Pembimbing	TTD Pembimbing Anggota
7.	6 Mei 2024	1. lengkapi lampiran 2. Perbaikan pembahasan		7.	3/5 2024	Perbaiki pendahuluan	
8.	7/5	Ace Situas		8.	10/5 2024	Perbaiki abstrak	
				9.	10/5 2024	Ace Situas	