

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP *SELF EFFICACY*
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI



**Oleh :
ARAFANDA M. P. H
NIM 20010017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA
LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep)



Oleh:
ARAFANDA M.P.H
NIM 20010017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul *Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Self Efficacy Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus* telah diuji, dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Arafanda M.P.H
NIM : 20010017
Hari, Tanggal : Selasa 14 Mei 2024
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Feri Eka Prasetya, S.Kep., Ns M.Kep
NIDN. 0722019201

Penguji II



Kustin, S.KM., MM., M.Kes
NIDN.0710118403

Penguji III



Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN.070302802

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

Pengaruh Psikoedukasi Terhadap *Self Efficacy* Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus

The Effect of Psychoeducation on Self-Efficacy in Elderly People with Diabetes melitus

Arafanda^{1*}, Kustin², Trisna Vitaliati³

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : 20010017@stikesdrsuebandi.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan kondisi kronis yang tidak hanya menimbulkan risiko kesehatan fisik, tetapi juga dampak psikologis yang signifikan pada penderita, akibatnya kemampuan untuk meningkatkan *self efficacy* menurun. Psikoedukasi dapat dipilih sebagai salah satu alternatif untuk membantu lansia agar bisa membentuk koping yang positif dengan meningkatkan *self efficacy* nya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh psikoedukasi terhadap *Self Efficacy* pada pasien lansia dengan diabetes melitus di wilayah Puskesmas Jenggawah.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan desain *quasy-eksperimental* menggunakan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah 60 lansia penderita diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner *Diabetes Management Self-efficacy Scale* yang terdiri dari 18 pernyataan yang sudah valid dan reliabel. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann Whitney.

Hasil: Hasil analisis statistik Uji Wilcoxon didapatkan pada pre-post test kelompok intervensi dan kontrol p-value $0,000 < 0,05$. Uji Mann Whitney didapatkan p-value $0,000 < 0,05$ mengindikasikan adanya pengaruh pemberian psikoedukasi terhadap *Self Efficacy* pada lansia penderita diabetes melitus.

Diskusi: Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada *Self Efficacy* pasien setelah mendapatkan psikoedukasi, maka penerapan psikoedukasi dapat ditingkatkan terutama bagi para lansia penderita DM dalam meningkatkan *Self Efficacy* yang dimilikinya.

Kata Kunci: *Self Efficacy*; psikoedukasi; Diabetes Melitus