

**PENGARUH MADU KALIANDRA TERHADAP INTENSITAS  
DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP 06 DIPONEGORO WULUHAN**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Puput Wulandari  
NIM. 22104098**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**



**PENGARUH MADU KALIANDRA TERHADAP INTENSITAS  
DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP 06 DIPONEGORO WULUHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
dr.Soebandi Jember



Oleh :  
**Puput Wulandari**  
**NIM. 22104098**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar Hasil pada program studi kebidanan program sarjana Universitas dr. Soebandi.

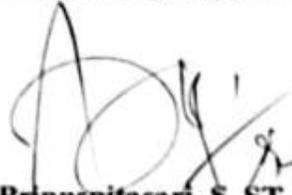
Jember, 19 Juni 2024

Pembimbing Utama



**Melati puspita Sari, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0726078802**

Pembimbing Anggota



**Dini Eka Pripuspitasari, S. ST., M. Keb**  
**NIDN. 0703038803**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Madu Kaliandra Terhadap Intensitas Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di SMP 06 Diponegoro Wuluhan*" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Puput Wulandari

Nim : 22104098

Tanggal : 17 Juli 2024

Program Studi : Kebidanan program sarjana Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji

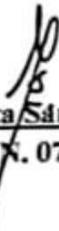
Ketua Penguji



Ai Nur Zannah, S. ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

Penguji II



Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb

NIDN. 0726078802

Penguji III



Dini Eka Pripuspitasari, S. ST., M. Keb

NIDN. 0703038803

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



**PENGARUH MADU KALIANDRA TERHADAP INTENSITAS  
DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP 06 DIPONEGORO WULUHAN**

*The Effect Of Kaliandra Honey On The Intensity Of Primary  
Dysmenorrhoea In Adolescent Girls At Smp 06 Diponegoro Wuluhan.*

**Puput Wulandari<sup>1</sup>, Melati Puspita sari<sup>2</sup>, Dini Eka Pripuspitasari<sup>3</sup>**

<sup>1, 2, 3</sup> Program studi kebidanan program sarjana , Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.soebandi Jember  
Email : [wulandaripuput595@gmail.com](mailto:wulandaripuput595@gmail.com) , [melati@uds.ac.id](mailto:melati@uds.ac.id) , [dinieka@uds.ac.id](mailto:dinieka@uds.ac.id)

Penelitian ini mengetahui

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Disminore primer disebabkan oleh zat kimia alami yang diproduksi oleh sel-sel lapisan dinding rahim yang disebut prostaglandin. Prostaglandin merangsang kontraksi otot polos pada dinding rahim yang mengakibatkan disminore primer. Angka kejadian disminore primer di Kabupaten Jember dengan remaja usia 20-24 tahun sebanyak 104 jiwa, 54,98% mengalami disminore primer. Peningkatan hormon prostaglandin dapat ditekan oleh zat *flavonoid*. Bahan herbal yang memiliki kandungan zat flavonoid tertinggi untuk menurunkan rasa nyeri menstruasi terdapat pada madu kaliandra. **Tujuan :** Penelitian ini mengetahui pengaruh madu kaliandra terhadap intensitas dismenore primer pada remaja putri di SMP 06 Diponegoro Wuluhan. **Metode:** Penelitian ini berjenis penelitian *pre eksperimental* dengan rancangan *one grup pretest post test*. sample penelitian diambil secara *accidental sampling* sehingga di dapat 53 siswi remaja putri. Uji statistik menggunakan *uji Wilcoxon signed rank test*. **Hasil:** Intensitas nyeri sebelum diberikan madu mayoritas mengalami nyeri sedang sebanyak 41 siswi (77,4%), setelah diberikan madu intensitas nyeri turun menjadi nyeri ringan sebanyak 46 siswi (86,8%) dan hasil uji statistik wilcoxon  $p = 0,000$ . **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian madu murni kaliandra terhadap intensitas dismenore primer pada remaja putri SMP 06 Diponegoro Wuluhan. **Saran:** penelitian ini dapat dikembangkan dengan modifikasi teknik pemantauan kadar prostaglandin melalui marker tertentu dengan pemeriksaan laboratorium, sehingga akan didapatkan tingkat keakuratan yang lebih handal dalam menentukan periode puncak disminore.

**Kata Kunci:** Dismenorea primer, Madu Kaliandra, Remaja