

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH PEMAKAIAN DMPA DI PMB “R”
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
RISKA AYU DINDA LESTARI
NIM. 22104116**

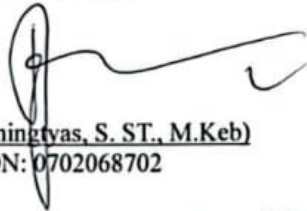
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemakaian DMPA di PMB "R" Kabupaten Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Riska Ayu Dinda Lestari
Nim : 22104116
Hari/Tanggal : Senin, 08 Juli 2024
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



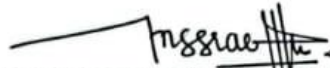
(Rizki Fitrianingtyas, S. ST., M.Keb)
NIDN: 0702068702

Penguji I



(Ririn Handayani, S. ST., M. Keb)
NIDN: 0723088901

Penguji II



(Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes)
NIDN. 0703038901



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi
(Ai Nur Zannah, S. ST., M.Keb)
NIDN:0719128902

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
PEMAKAIAN DMPA DI PMB “R”
KABUPATEN JEMBER
DIFFERENCES IN BLOOD PRESSURE BEFORE AND AFTER
DMPA USE IN PMB "R" JEMBER REGENCY**

Riska Ayu Dinda Lestari^{1*}, Ririn Handayani^{2*}, Ernawati Anggraeni^{3*}

Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi email
info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: ayudacaca1@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Depo Medroxy Progesterone Acetat (DMPA) merupakan Kontrasepsi suntik 3 bulan yang memiliki efek samping seperti, tekanan darah meningkat, sakit kepala, libido menurun, haid tidak teratur, berat badan bertambah, munculnya jerawat serta keputihan. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemakaian DMPA, di PMB “R” Kabupaten Jember. **Metode:** Jenis penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *Retrospektif*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 juli 2024 di PMB Ny “R”. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Akseptor KB Suntik 3 Bulan yang telah menjadi akseptor minimal mendapatkan 12 kali kunjungan sebanyak 47 responden. Sample pada penelitian ini adalah seluruh responden yang menjadi akseptor KB suntik 3 bulan minimal mendapatkan 12 kali kunjungan pada bulan juni – juli tahun 2024. **Hasil:** hasil analisis didapatkan nilai $p\text{-value} = 0.018 \leq \alpha = 0,05$ yang artinya ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemakaian DMPA. **Kesimpulan:** Pemakaian KB suntik 3 bulan secara signifikan dapat menyebabkan perubahan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB “R”. **Saran:** diharapkan seluruh akseptor KB suntik 3 bulan harus lebih mampu memperhatikan peningkatan tekanan darah pada saat melakukan kunjungan suntikan ulang, sehingga apabila tekanan darah meningkat secara berlebihan mampu menyebabkan terjadinya penyakit *degenerative*. Bukan hanya terhadap akseptor KB saja melainkan untuk tenaga Kesehatan diharapkan mampu memberikan KIE tentang dampak tentang penggunaan DMPA tersebut, sehingga dapat menambah pengetahuan ibu terhadap alat kontrasepsi DMPA.

Kata Kunci: DMPA , Tekanan darah

Abstract

Background: Depo Medroxy Progesterone Acetat (DMPA) is a 3 month injectable contraceptive which has side effects such as increased blood pressure, headaches, changes in libido, irregular menstruation, weight gain, the appearance of acne and vaginal discharge. **Objective:** Knowing the difference in blood pressure before and after using DMPA, at PMB "R" Jember Regency . **Method:** Type of quantitative research with a retrospective approach. This research was conducted on July 20 2024 at PMB Ny "R". The population in this study were all 3-month contraceptive injection acceptors who had become acceptors who had received at least 12 visits, totaling 47 respondents. The sample in this study was all respondents who were acceptors of 3-month injectable family planning with a minimum of 12 visits in June – July 2024. **Results:** The results of the analysis showed a $p\text{-value} = 0.018 \leq \alpha = 0.05$, which means there is a difference in blood pressure before and after using DMPA. **Conclusion:** The use of 3-month contraceptive injections can significantly cause changes in blood pressure in acceptors of 3-month contraceptive injections in PMB "R". **Suggestion:** It is hoped that all recipients of 3-month contraceptive injections should be more able to pay attention to increases in blood pressure during repeat injection visits, so that if blood pressure increases excessively it can cause degenerative diseases. Not only for family planning acceptors, but also for health workers, it is hoped that they will be able to provide IEC regarding the impacts of using DMPA, so that they can increase mothers' knowledge of DMPA contraception.

Keywords: DMPA, Blood pressure
