

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGI DENGAN PRODUKSI ASI
PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH PUSKESMAS
SILO II JEMBER**

SKRIPSI

Untuk persyaratan memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Oleh :
ERINA DARMA YANTI
NIM. 20050017

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Stress Psikologi Dengan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Wilayah Puskesmas Silo II Jember* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Erina Darma Yanti

NIM : 20050017

Hari, Tanggal : Senin, 05 Juni 2024

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Universitas dr. Soebandi

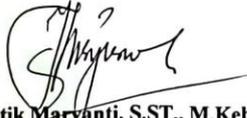
Tim Penguji

Ketua Penguji,



Yuniasih Purwaningrum, S.ST., M.Kes
NIDN. 4005067901

Penguji I,



Syiska Atik Maryanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 44017047801

Penguji II,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0709059105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Hubungan Stress Psikologi dengan Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* di Puskesmas Silo II Jember

The Relationship between Psychological Stress and Breast Milk Production in Post Partum Mothers at the Silo II Jember Community Health Center

Erina Darma Yanti¹, Syiska Atik Maryanti², Dinar Perbawati³

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : 20050017@sds.ac.id

²Program Studi kebidanan Jember, Poltekkes Kemenkes Malang, Indoensia, email : syiska_hermawan@yahoo.com

³Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : dinarperbawatifw@gmail.com

*Korespondensi Penulis : 20050017@sds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang : Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu (ASI) dari payudara ibu. ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi baru lahir. Karena kandungan ASI terbukti mempunyai komponen – komponen nutrisi penting yang dibutuhkan pada bayi pada masa awal kehidupannya. Meskipun demikian sampai saat ini masih banyak ditemui hambatan-hambatan dalam pemenuhan ASI eksklusif yang menjadi penyebab ketidakcukupan pemenuhan ASI pada bayi. Cakupan bayi yang mendapat ASI Eksklusif bayi < 6 bulan di Jawa Timur tahun 2021 sebesar 71,7 %. Ketidakcukupan pemberian ASI sering dihubungkan dengan faktor stress pada ibu selama proses menyusui. Stress pada ibu menyebabkan produksi ASI pada ibu menjadi terhambat. Stress diukur menggunakan kuesioner stress psikologi .

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan stress psikologi dengan produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah puskesmas Silo II

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 34 ibu post partum di Puskesmas Silo II. Sampel pada penelitian ini sebanyak 34 orang dengan menggunakan Teknik sampling *accidental sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan analisis *Spearman Rank*.

Hasil : Pada penelitian ini diperoleh hampir setengah (38,2%) ibu mengalami stress berat dan sebagian besar (52,9%) mengalami produksi ASI meningkat. Analisa data menggunakan *Spearman Rank* didapatkan hasil 0,025 yang berarti terdapat hubungan antara stress psikologi dengan produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah puskesmas Silo II

Kesimpulan : Apabila ibu semakin stress maka, produksi ASI ibu menjadi lebih sedikit atau menurun.

Saran : mengelola emosi ibu agar tidak mudah stress, memenuhi kebutuhan nutrisi ibu dan melakukan perawatan payudara untuk meningkatkan produksi

Kata kunci : stress, ASI, stress psikologi