

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN PRESTASI  
BELAJAR PADA REMAJA PUTRI DI SMK  
BAITUL HIKMAH TEMPUREJO**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Astri Siska Nurul Arifin  
NIM 20050012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Anemia dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri di SMK Baitul Hikmah Tempurejo telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Astri Siska Nurul Arifin  
NIM : 20050012  
Hari, Tanggal : Selasa, 02 April 2024  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



**Yuni Handayani, S.ST., M.M., M.Kes**  
NIDN. 0704068402

Penguji I



**Ririn Handayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0723088901

Penguji II



**Narulita, S.Psi., MM**  
NIK. 195312112018112157

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



**Al Nur Zahrah, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0703068903

# Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri Di Smk Baitul Hikmah Tempurejo

*The Correlation Of Anemia With Learning Achievement In Female  
Adolescents At Baitul Hikmah  
Tempurejo Vocational School*

Astri Siska Nurul Arifin<sup>1</sup>, Ririn Handayani<sup>2</sup>, Narulita<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [siskaarifin314@gmail.com](mailto:siskaarifin314@gmail.com)

<sup>2</sup>Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email [ririnhandayani89@gmail.com](mailto:ririnhandayani89@gmail.com)

<sup>3</sup>Kebidanan Program Sarjana, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email [hj.narulita@gmail.com](mailto:hj.narulita@gmail.com)  
Email: [siskaarifin314@gmail.com](mailto:siskaarifin314@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

## Abstrak

Remaja sering kali mengalami anemia, dampak dari anemia pada remaja yaitu penyebab prestasi belajar menurun. Kurang asupan gizi seperti zat besi (Fe), vitamin B12, dan asam folat yang diperlukan pada proses sintesis sel darah merah yang normal adalah penyebab utama anemia pada remaja putri. Defisiensi besi sebagai penyebab anemia terbanyak menyebabkan kadar hemoglobin sebagai media transport oksigen dalam darah berkurang, sehingga bisa mengurangi laju metabolisme sel dan berpengaruh negatif pada perkembangan psikomotor serta intelektual seseorang sehingga terjadi penurunan produktivitas kerja maupun kemampuan konsentrasi belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan anemia dengan prestasi belajar remaja putri di SMK Baitul Hikmah Tempurejo Penelitian ini dilakukan di SMK Baitul Hikmah Tempurejo. Penelitian ini adalah korelasional dengan desain *Cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas XII SMK Baitul Hikmah Tempurejo berjumlah 43 orang. Pengambilan sampel dengan metode *simple random sampling* menggunakan rumus *Slovin* didapatkan sampel 39 responden. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa jumlah siswi yang menderita anemia sebanyak 24 anak (61.5%) sedangkan yang tidak mengalami anemia berjumlah 15 anak (38.5%). Dan anak yang mengalami prestasi belajar tidak lulus sebanyak 26 anak (66.7%) dan yang lulus berjumlah 13 anak (33.3%). Uji statistik memakai uji *Chi-square* ditemukan hasil ada hubungan yang sangat lemah antara anemia dan prestasi belajar ( $p = 0.005$ ). Diharapkan remaja putri di SMK Baitul Hikmah Tempurejo lebih meningkatkan pengetahuannya mengenai dampak anemia yang berpengaruh terhadap prestasi belajar.

**Kata kunci :** Anemia, Prestasi Belajar, Remaja Putri