

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN *MENARCHE* DINI  
PADA ANAK DI SDN ARDISAENG 1 DAN  
SDN PATEMON 1 BONDOWOSO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Ira Dwi Nurcahyani**

**NIM. 20050026**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2024**


## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Obesitas dengan kejadian *Menarche* Dini pada Anak Sekolah Dasar di SDN Ardisaeng 1 dan SDN Patemon 1 Bondowoso telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Ira Dwi Nurcahyani  
NIM : 20050026  
Hari, Tanggal : Selasa, 26 Maret 2024  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



**Sviska Atik Maryanti, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 4017047801

Penguji I



**Sutrisno, MM**  
NIDN. 140060355

Penguji II



**Dini Eka Priuspitasari, S. ST., M. Keb.**  
NIDN. 0763038803

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



**Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb**  
NIDN. 0719128902

**Hubungan Obesitas dengan *Menarche* Dini pada Anak  
di SDN Ardisaeng 1 dan SDN Patemon 1  
Bondowoso**

*Correlation Between Obesity and The Incidence of Early Menarche in  
Elementary School Children  
in Bondowoso*

**Ira Dwi Nurcahyani<sup>1</sup>, Sutrisno<sup>2</sup>, Dini Eka Pripuspitasari<sup>3</sup>**

Prodi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi, email: [20050026@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:20050026@stikesdrsoebandi.ac.id)

Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi, email : [sutrisnopanti39@gmail.com](mailto:sutrisnopanti39@gmail.com)

Prodi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi, email : [dinieka@uds.ac.id](mailto:dinieka@uds.ac.id)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar belakang :** Menstruasi pertama di bawah usia 12 tahun yang dialami oleh remaja perempuan disebut *menarche* dini. Salah satu faktor yang berdampak pada usia *menarche* adalah obesitas. Obesitas diukur menggunakan parameter Indeks Massa Tubuh (IMT) yang nantinya akan diaplikasikan pada tabel *Z-Score* BMI/Age.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara obesitas dengan *menarche* dini pada anak di SDN Ardisaeng 1 dan SDN Patemon 1 Bondowoso.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 5 dan 6 sebanyak 56 orang siswi, dengan jumlah sampel sebanyak 36 orang. Teknik Sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Analisis univariat distribusi frekuensi dan presentase, analisis bivariat *Chi-Square* dan koefisien kontingensi.

**Hasil :** Dari hasil analisis *Chi-Square* didapatkan  $p(0,023) < \alpha(0,05)$  artinya  $H_0$  ditolak dan nilai koefisien kontingensi sama dengan 0,354 artinya ada hubungan signifikan dengan kategori sedang antara obesitas dengan *menarche* dini.

**Kesimpulan :** Obesitas berkaitan dengan *menarche* dini, semakin gemuk anak maka risiko untuk mengalami *menarche* dini akan semakin tinggi.

**Saran :** Menjaga keseimbangan gizi dan menerapkan pola hidup sehat

**Kata kunci :** *menarche*, *menarche* dini, obesitas