

**PENGARUH EDUKASI ANEMIA DAN PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA USIA 13-15 MENGENAI
STUNTING DI DESA SUMBERKALONG TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

Khafifah Indar Purwaningsih

NIM 20010068

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2024

**PENGARUH EDUKASI ANEMIA DAN PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
(TTD) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA USIA 13-15 MENGENAI
STUNTING DI DESA SUMBERKALONG TAHUN 2024**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

HALAMAN JUDUL



Oleh:

Khafifah Indar Purwaningsih

NIM 20010068

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Anemia Dan Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Usia 13-15 Mengenai *Stunting* di Desa Sumberkalong Tahun 2024” telah di uji dan disahkan oleh program sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 4 Juli 2024

Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua

Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 4027035901

Penguji I,

Yuniasih Purwaningrum, S.ST., M.Kes

NIDN 4005067901

Penguji II,

Ns. Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., M.Kep

NIK 1993034 202303 2 23

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIK. 19891219 201309 2 038

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Khafifah Indar Purwaningsih

NIM : 20010068

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Menegaskan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan tulisan saya sendiri dan tidak diambil dari karya orang lain atau ditulis oleh orang lain. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi atau laporan tugas akhir ini adalah karya orang lain, atau apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi atau laporan tugas akhir ini. Pernyataan ini benar-benar saya buat.

Jember, 3 Juli 2024

Yang bertandatangan

Khafifah Indar Purwaningsih



Abstrak

Latar Belakang: Stunting pada anak, yang disebabkan oleh kurang gizi selama periode kritis 1.000 hari pertama kehidupan. Stunting berdampak negatif pada kesehatan dan perkembangan anak, termasuk kemampuan intelektual, metabolisme, dan kekebalan tubuh. Prevalensi stunting di Indonesia, khususnya di Desa Sumberkalong, mencapai 32,1%, melebihi ambang batas WHO yang menetapkan 20% sebagai masalah kesehatan masyarakat. Anemia, yang sering terkait dengan stunting, juga menjadi perhatian karena dampaknya yang signifikan pada kesehatan remaja, terutama remaja putri yang rentan mengalami defisiensi zat besi akibat menstruasi. Kurangnya pengetahuan pada remaja perempuan tentang dampak anemia pada masa remaja disebabkan oleh minimnya paparan informasi yang diterima. Untuk mengatasi masalah ini, pendekatan edukasi dan pemberian suplemen zat besi (TTD) menjadi strategi utama dalam upaya pencegahan anemia di Desa Sumberkalong.

Tujuan: Tujuan penelitian ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja perempuan usia 13-15 tahun di Desa Sumberkalong Dusun Krajan, Kabupaten Bondowoso mengenai *stunting* yang dapat dicegah sejak dini dengan rutin minum tablet tambah darah saat remaja.

Metode: Penelitian ini adalah sebuah studi kuantitatif yang menggunakan desain penelitian eksperimental dengan analisis komparatif. *one sample t test dengan uji alternatif wilcoxon*, dengan hasil signifikansi uji normalitas $p\text{-value}=0,000$ yang artinya data tidak berdistribusi normal. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 110 responden dengan sampel 52 yang akan ditentukan dengan menggunakan teknik sampling yaitu *cluster sampling*. Melalui metode *brainstorming* disertai media power-point. Teknik pengambilan data menggunakan kusioner. Upaya penilaian peningkatan pengetahuan anemia dan stunting dilakukan dengan didahului *pre-test* dan di akhiri *post-test*.

Hasil: Berdasarkan Uji statistic *Wilcoxon Rank Test* menunjukkan hasil $p\text{-value}=0,000$ sedangkan untuk tingkat kesalahan $\alpha < 0,05$ sehingga menunjukkan ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan edukasi anemia dalam mencegah *stunting*.

Kesimpulan: Adanya edukasi anemia dalam mencegah *stunting* di Desa Sumberkalong pengetahuan remaja meningkat yang artinya terdapat perbedaan tingkat pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi anemia dalam mencegah *stunting*. Penelitian ini diharapkan dapat membantu petugas kesehatan untuk melanjutkan program edukasi tentang anemia dan stunting kepada remaja saat kegiatan posyandu remaja, dengan harapan dapat mencegah anemia pada remaja dan mengurangi prevalensi stunting.

Kata Kunci : Anemia ;Pengetahuan; Remaja; *Stunting*