

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN EFEK KEMOTERAPI
PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI



**Oleh:
Tolak Haris
NIM 20010137**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Efek Kemoterapi Pada Pasien Kanker* telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Tolak Haris

NIM : 20010137

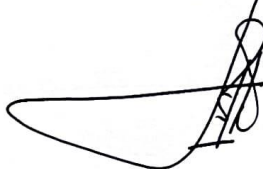
Hari, Tanggal : Senin, 04 Maret 2024

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,

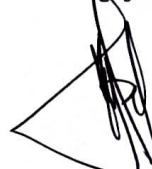

Gumiarti, S.ST., M.P.H.
NIDN. 4005076201

Penguji II,



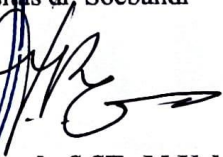
Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 4006066601


Penguji III,



Ns. Hendra Dwi C., S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0724099204

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NDIN. 0719128902



THE RELATIONSHIP OF SPIRITUALITY WITH THE LEVEL OF ANXIETY OF THE EFFECTS CHEMOTHERAPY CANCER PATIENTS

Tolak Haris¹, Sutrisno², Hendra Dwi Cahyono³

^{1,2,3}Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: harisadisadi3@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Salah satu metode pengobatan kanker adalah melalui prosedur kemoterapi. Kemoterapi dapat berdampak pada kesehatan fisik dan psikologis pasien, terutama kecemasan. Salah satu terapi non farmakologis kecemasan adalah pemenuhan spiritual karena spiritualitas pasien yang terpenuhi dapat mengurangi kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi.

Tujuan: Untuk mengetahui signifikansi hubungan antara spiritualitas dengan tingkat kecemasan efek kemoterapi pada pasien kanker.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan desain korelasional (hubungan). Sampel dalam penelitian ini adalah pasien yang menjalani kemoterapi dan terdapat efek samping kemoterapi yaitu sebesar 75 responden dengan metode *quota sampling (judgement sampling)*. Analisis univariat distribusi frekuensi dan presentase, analisis bivariat *Chi-Square* dan koefisien kontingensi.

Hasil: Sebagian besar responden (56,0%) dengan spiritualitas rendah, untuk tingkat kecemasan hampir setengah responden (36%) adalah kecemasan sangat berat. Dari analisis chi-square didapatkan $p(0,00) < \alpha(0,05)$ artinya H_0 ditolak dan nilai koefisien kontingensi sama dengan 0,501 artinya hubungan sedang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang sedang antara spiritualitas dengan tingkat kecemasan efek kemoterapi pada pasien kanker. Saran rumah sakit mengadakan pelayanan spiritual untuk semua pasien utamanya pasien-pasien terminal.

Kata Kunci: Spiritualitas; Efek Kemoterapi; Tingkat Kecemasan

Abstract

Background: One method of cancer treatment is through chemotherapy procedures. Chemotherapy can impact a patient's physical and psychological health, especially anxiety. One of the non-pharmacological therapies for anxiety is spiritual fulfillment because fulfilling patient spirituality can reduce anxiety in patients undergoing chemotherapy.

Purpose: The aim of this research is to determine the significance of the relationship between spirituality and the level of anxiety about the effects of chemotherapy in cancer patients.

Methods: This research uses a cross-sectional approach with a correlational (relationship) design. The sample in this study were patients undergoing chemotherapy and there were chemotherapy side effects, namely 75 respondents using the quota sampling method (judgment sampling). Univariate analysis of frequency and percentage distribution, bivariate analysis of Chi-Square and contingency coefficients.

Result: Most of the respondents (56.0%) had low spirituality, for the level of anxiety almost half of the respondents (36%) had very severe anxiety. From the chi-square analysis, it is found that $p(0.000) < \alpha(0.05)$ means that H_0 is rejected and the contingency coefficient value is equal to 0.501, meaning that the relationship is moderate.

Conclusions: There is a moderate relationship between spirituality and the level of anxiety about the effects of chemotherapy in cancer patients. It is recommended that hospitals provide spiritual services for all patients, especially terminal patients.

Keywords: Spirituality; Effects of Chemotherapy; Anxiety Level